

Informacje na temat wykorzystywania seksualnego dziecka dla dzieci

Co to jest wykorzystywanie seksualne?

Z wykorzystywaniem seksualnym dziecka mamy do czynienia wtedy, gdy osoba dorosła lub starsze dziecko dotyka lub pociera miejsca intymne dziecka (penisa, jądra, pochwę, pośladki, piersi) lub kiedy osoba dorosła lub starsze dziecko prosi dziecko o dotykanie lub pocieranie miejsc intymnych tej osoby. Ten rodzaj dotyku to tzw. **zły dotyk**. Osoba, która dopuszcza się takich czynów, jest określana jako *przestępca seksualny*. Przestępca może siłą zmusić dziecko do zrobienia tych rzeczy, może udawać, że to jest zabawa, lub nawet dać dziecku nagrodę za zrobienie tego. Przestępca może być dla dziecka osobą znaną – krewnym, przyjacielem rodziny, nastolatkiem lub innym dzieckiem. Mimo to zachowania takie nie są w porządku, nawet jeśli ta osoba próbuje zrobić z tego zabawę, a dziecko myśli, że faktycznie jest to zabawa.

Jakie dzieci padają ofiarą wykorzystywania seksualnego?

Wykorzystywanie seksualne spotyka wiele dzieci. Może się ono przytrafić chłopcom i dziewczętom w każdym wieku, niezależnie od ich wyznania i rasy. Niektóre dzieci będące ofiarą wykorzystywania seksualnego pochodzą z bogatych rodzin, inne z biednych, jedne mieszkają na wsi, a inne w mieście. Do ukończenia 18 lat jedna dziewczyna na cztery i jeden chłopiec na siedmiu mogą doświadczyć wykorzystywania seksualnego.

Kto molestuje seksualnie dzieci?

Niektórzy ludzie molestują seksualnie dzieci, ale znacznie więcej osób tylko je dotyka w zły sposób. Większość przestępców seksualnych to mężczyźni, chociaż niektórzy z nich to kobiety. Na podstawie ich wyglądu, ubioru lub zachowania dzieci nie mogą się domyślić, że to przestępcy. Zazwyczaj przestępca nie jest obcą osobą, ale kimś, kogo dziecko dobrze zna. Może to być członek rodziny (np. kuzyn, wujek, rodzic lub dziadek) lub osoba, która jest dziecku dobrze znana (np. trener, opiekun, sąsiad).

Dlaczego dzieci nie mówią, co się dzieje?

Niekiedy sprawca molestowania mówi dziecku, aby zachowało zły dotyk w tajemnicy. Może uciec się do podstępów, żeby powstrzymać dziecko przed powiedzeniem o tym komukolwiek. Osoba ta mówi, że to wina dziecka, lub straszy je, że jeśli komuś o tym powie, wyrządzi krzywdę dziecku lub jego rodzinie. To wszystko są podstępny. Niekiedy dzieci trzymają to w tajemnicy, ponieważ czują się zawstydzane, zakłopotane lub przestraszone. Z tego powodu wiele dzieci nikomu nie mówi o molestowaniu seksualnym lub dopiero po pewnym czasie zbiera się na odwagę, żeby o tym kogoś powiadomić. Dobrze jest, jeśli dzieci mówią o tym osobom dorosłym tak długo, aż znajdą taką, która pomoże im powstrzymać wykorzystywanie seksualne.

Dlaczego dochodzi do wykorzystywania seksualnego?

Jest wiele różnych powodów, tak jak jest wielu różnych sprawców wykorzystywania seksualnego. Bardzo trudno jest poznać powód, dla którego przytrafia się to jednemu dziecku. Wiemy tyle: *żadne dziecko nie jest odpowiedzialne za to, co robi osoba dorosła.*

Po czym można poznać, że dziecko było molestowane seksualnie?

Na podstawie wyglądu dziecka nie można się domyślić, że było ono molestowane seksualnie. Czasami zachowanie dziecka wskazuje, że coś je dręczy, ale nie wiadomo, co to jest. Dlatego tak ważne jest, aby dzieci powiedziały komuś, kiedy doświadczyły złego lub wywołującego zakłopotanie dotyku.

Co czuje dziecko, które było molestowane seksualnie?

W reakcji na wykorzystywanie seksualne dzieci mogą przeżywać wszystkie rodzaje emocji. Dla niektórych seksualny dotyk może być przyjemny i mogą one nadal lubić osobę, która się go dopuściła. Inne dzieci doświadczają odmiennych uczuć – czują silny gniew wobec osoby, która je molestowała, lub boją się jej. Jeszcze inne dzieci mogą czuć się winne tego, co się stało. Wszystkie te emocje są w porządku. Czasami, gdy ludzie przeżywają takie uczucia, wpływają one na sposób ich zachowania. Dziecko, które się boi, może nie chcieć spać samo lub nie lubić, kiedy zostaje samo. Niekiedy dzieci częściej wdają się w kłótnie, a innym razem po prostu są smutne i nie pragną towarzystwa. Niektóre dzieci przez długi czas po zakończeniu wykorzystywania seksualnego odczuwają niepokój, ale często przy pomocy psychologa dochodzą do siebie. Jeśli dzieciom trudno jest uporać się z tymi uczuciami, rozmowa z psychologiem lub rodzicem może poprawić ich samopoczucie.

Jak dzieci mogą zareagować na wykorzystywanie seksualne?

Wszystkie dzieci muszą wiedzieć, że ich ciało należy do *nich*. Jeśli czujesz się nieswojo, kiedy ktoś cię dotyka, możesz powiedzieć tej osobie „NIE!”. Wydaje się to niekiedy trudne, zwłaszcza jeśli jesteś przestraszony/a, nieśmiały/a lub zakłopotany/a. Następna rzecz, jaką możesz zrobić, to ODEJŚCIE – ucieczka od tej osoby. Kolejny i najważniejszy krok polega na ZAWIADOMIENIU, chociaż to także może stanowić wyzwanie. Ważne jest, aby powiedzieć osobie dorosłej (takiej jak rodzic, inny członek rodziny czy nauczyciel) o tym, co się stało. Należy mówić tak długo, aż ktoś wysłucha i pomoże. Zapamiętaj te kroki: *powiedzieć NIE, ODEJŚĆ, ZAWIADOMIĆ!*

Bardzo dobrze jest porozmawiać z psychologiem lub rodzicem. Rozmowa o molestowaniu seksualnym pomaga, nawet jeśli jest trudna. Rozmawianie, pisanie, a nawet śpiewanie może po pewnym czasie poprawić samopoczucie dzieciom, które były molestowane seksualnie.

Ważne jest, aby powiedzieć o molestowaniu seksualnym dorosłym, którzy mogą pomóc. W każdym stanie* jest specjalny urząd zajmujący się udzielaniem pomocy dzieciom, które doświadczyły wykorzystywania seksualnego.

* W Polsce Biuro Rzecznika Praw Dziecka mieści się w Warszawie i każdy może zwrócić się tam o pomoc lub radę (adres internetowy: rpd@brpd.gov.pl) (przyp. red. nauk.).