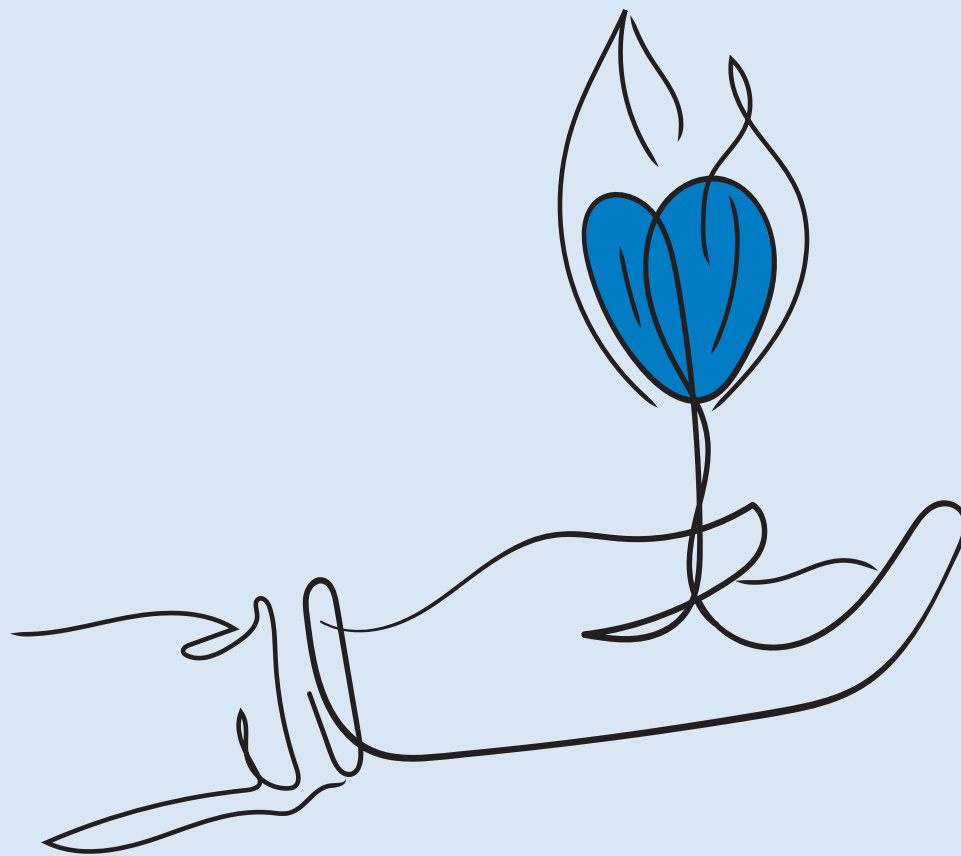


Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego



PSYCHIATRIA
PSYCHOTERAPIA

2023

STEPHEN W. PORGES**BEZPIECZEŃSTWO POLIWAGALNE
PRZYWIĄZANIE, KOMUNIKACJA, SAMOREGULACJA****Znaczenie bezpieczeństwa w naszym życiu**

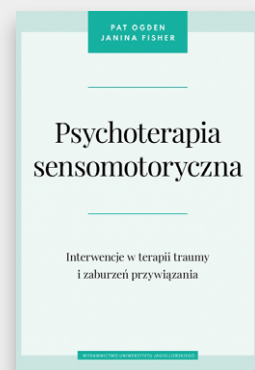
Stephen Porges w książce *Bezpieczeństwo poliwagalne* zebrał najważniejsze artykuły, które opisują i wyjaśniają reakcje organizmu na zagrożenie i stres, a także wskazują metody stymulacji autonomicznego układu nerwowego. Autor tłumaczy, jak między innymi praktyki religijne, zabawa, joga czy relacje ze zwierzętami zwiększają poczucie bezpieczeństwa i pomagają w samoregulacji. Wskazuje, w jaki sposób włączać teorię poliwagalną do neurokardiologii, terapii traumy, zaburzeń ze spektrum autyzmu oraz zaburzeń przywiązania. Odwołując się do doświadczeń pandemii COVID-19, analizuje psychiczne konsekwencje lockdownu i ograniczonych kontaktów społecznych.

Przekład: Aleksander Gomola • ISBN: 978-83-233-5292-1 • 2023 • s. 448 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 79 zł

**PAT OGDEN, JANINA FISHER****PSYCHOTERAPIA SENSOMOTORYCZNA
INTERWENCJE W TERAPII TRAUMY I ZABURZEŃ PRZYWIĄZANIA****Innowacyjna terapia oparta na pracy z ciałem, umysłem i emocjami**

Psychoterapia sensomotoryczna to podręcznik prezentujący zasady nowatorskiej metody łączącej tradycyjną psychoterapię z praktykami somatycznymi. Autorki wyjaśniają, w jaki sposób odczytywać komunikaty niewerbalne i rozumieć reakcje somatyczne na traumatyzujące wydarzenia. Uczą, jak aktywizować ciało, zmieniać schematy ruchu i kształtować nawyki, by poprawić jakość życia. Książka została napisana z myślą o pacjentach i psychotherapeutach, by wspólnie mogli dostosować zawarty w niej materiał do indywidualnych potrzeb i pogłębić relację terapeutyczną. Każdy rozdział zawiera przewodnik, który pomoże terapeutom wykorzystać techniki sensomotoryczne w praktyce klinicznej, oraz arkusze ćwiczeń dla pacjentów.

Przekład: Maria Moskal • ISBN: 978-83-233-5216-7 • 2023 • s. 592 • Format: 21x28 cm • Cena: 142,90 zł

**THOMAS R. LYNCH****RADYKALNIE OTWARTA TERAPIA DIALEKTYCZNO-
-BEHAVIORALNA****TEORIA I PRAKTYKA W TERAPII ZABURZEŃ ZWIĄZANYCH Z NADMIERNĄ
KONTROLĄ****Przełomowa terapia zaburzeń nadmiernej kontroli**

Lynch w swojej rewolucyjnej terapii opiera się na założeniu, że dobrostan psychiczny wynika z połączenia otwartości, elastyczności i więzi społecznych. Analizując poszczególne elementy, pokazuje, jak modyfikować zakorzenione przekonania i schematy działań. Podkreśla znaczenie sygnalizacji społecznej i komunikacji niewerbalnej jako podstawowych mechanizmów zmiany. RO DBT przekłada osiągnięcia neuronauki na praktykę terapeutyczną i łączy je z elementami terapii dialektyczno-behawioralnej, dialogu motywującego, teorii emocji, osobowości i rozwoju.

Przekład: Juliusz Okuniewski • ISBN: 978-83-233-5256-3 • 2023 • s. 560 • Format: 17x24 cm • Cena: 105 zł

**EDMUND J. BOURNE****LĘK I FOBIA****PRAKTYCZNY PODRĘCZNIK DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI LĘKOWYMI
(WYDANIE DRUGIE)****Poszerzone i zaktualizowane wydanie poradnika dla osób z zaburzeniami lękowymi**

W nowym wydaniu tego klasycznego podręcznika zaktualizowano opisy poszczególnych zaburzeń zgodnie z klasyfikacją DSM-5 oraz dane dotyczące zakresu i częstotliwości ich występowania. Uzupełniono informacje na temat neurobiologicznych przyczyn napadów paniki i zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych. Dodano rozdziały o zamartwianiu się i zapobieganiu nawrotom po zakończonym leczeniu. *Lęk i fobia* to praktyczny poradnik zawierający cały wachlarz strategii niezbędnych do pokonywania problemów z lękiem. Zgromadzone w nim precyzyjne wskazówki i arkusze ćwiczeń będą pomocne zarówno dla terapeutów, jak i osób, które chcą się uwolnić od lęku, napadów paniki i fobii.

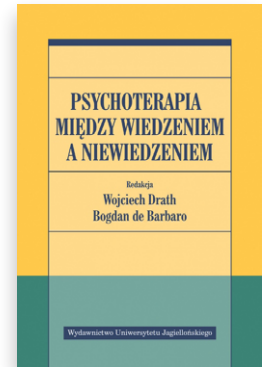
Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-5215-0 • 2023 • s. 592 • Format: 17x24 cm • Cena: 89 zł



RED. WOJCIECH DRATH, BOGDAN DE BARBARO**PSYCHOTERAPIA MIĘDZY WIEDZENIEM
A NIEWIEDZENIEM****Psychoterapia to praca w polu niustannego napięcia między wiedzą a niewiedzeniem**

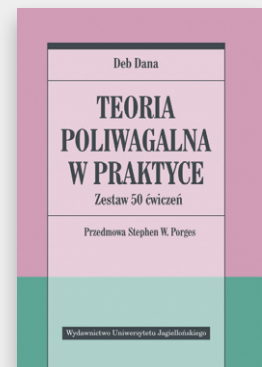
Wiedza o psychice pacjenta, procesach intrapsychnicznych, psychopatologii oraz różnych metodach postępowania terapeutycznego stanowi fundament zawodowej kompetencji. Przyglądając się jednak z bliska, w jaki sposób owa wiedza i płynące z niej umiejętności praktyczne są obecne w gabinecie psychoterapeutycznym, odkrywamy, że niekiedy mądrość i skuteczność terapeuty polegają na czymś odwrotnym: na niewiedzeniu, wahaniu się, wręcz lekceważeniu własnych myśli. Wtedy pojawia się pytanie: Kiedy WIEM jest niezbędne, a kiedy potrzebne jest właśnie NIE WIEM?

ISBN: 978-83-233-5103-0 • 2022 • s. 272 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 46,99 zł

**DEB DANA****TEORIA POLIWAGALNA W PRAKTYCE****ZESTAW 50 ĆWICZEŃ****Książka o praktycznym zastosowaniu teorii poliwagalnej**

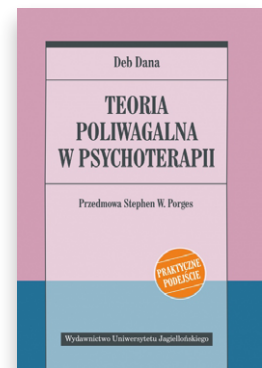
Wychodząc od wyjaśnienia roli i zasad funkcjonowania autonomicznego układu nerwowego, autorka pokazuje, jak dzięki prostym ćwiczeniom, łączącym tezy teorii poliwagalnej z osobistym doświadczeniem terapeuty, stworzyć podwaliny do pracy z klientem. Włączając w proces kolejne ćwiczenia stymulujące (na przykład ćwiczenia oddechowe, wykorzystywanie wyobraźni i zasobów somatycznych, prowadzenie dziennika, ruch czy kontakt ze sztuką), uczy, jak utrwałać proces zmiany. Zaproponowane przez Deb Danę ćwiczenia pomogą klientowi zwrócić uwagę na pracę jego autonomicznego układu nerwowego w czasie między sesjami, zainicjują zmiany szlaków autonomicznych i wzmocnią go w budowaniu bezpieczeństwa i satysfakcjonujących relacji z innymi.

Przekład: Aleksander Gomola • ISBN: 978-83-233-4997-6 • 2021 • s. 304 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 56,70 zł

**DEB DANA****TEORIA POLIWAGALNA W PSYCHOTERAPII****PRAKTYCZNE PODEJŚCIE****Wykorzystaj teorię poliwagalną w praktyce terapeutycznej**

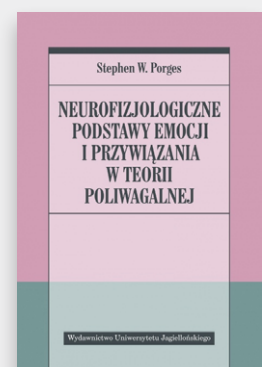
Autorka pokazuje, jak w terapii zaburzeń psychicznych zastosować teorię poliwagalną opartą na neurobiologii. W kolejnych rozdziałach omawia przygotowane przez siebie mapy układu nerwowego i arkusze ułatwiające śledzenie wzorców reakcji autonomicznych ciała. Proponuje ćwiczenia oraz medytacje, które aktywują zdolności regulacyjne układu błędnego brzuszno i dzięki temu stanowią przydatne narzędzie regulacji autonomicznego układu nerwowego.

Przekład: Aleksander Gomola • ISBN: 978-83-233-4841-2 • 2020 • s. 304 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 54,90 zł

**STEPHEN W. PORGES****NEUROFIZJOLOGICZNE PODSTAWY EMOCJI
I PRZYWIĄZANIA W TEORII POLIWAGALNEJ****Książka twórcy teorii poliwagalnej skierowana do psychoterapeutów**

Porges pokazuje klinicytom, terapeutom, wykładowcom, a nawet pracownikom społecznym, w jaki sposób zapobiegać chorobom psychicznym, identyfikować je i leczyć. W kolejnych rozdziałach autor wnikliwie wyjaśnia poszczególne aspekty swojej teorii, pokazując jej potencjalne zastosowanie w terapii lęku, depresji, traumy i zaburzeń ze spektrum autyzmu. Teorię poliwagalną wykorzystują psychoterapeuci na całym świecie, udowadniając, że autonomiczny układ nerwowy ściśle wiąże się z zaangażowaniem społecznym, zaufaniem i poczuciem bliskości.

Przekład: Aleksander Gomola • ISBN: 978-83-233-4931-0 • 2021 • s. 544 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 89,99 zł



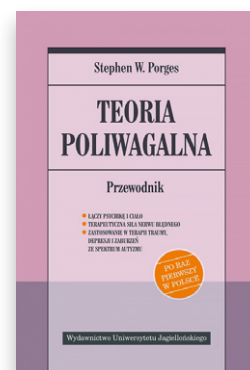
STEPHEN W. PORGES**TEORIA POLIWAGALNA**

PRZEWODNIK

Źródło wiedzy dla psychoterapeutów pracujących z ciałem

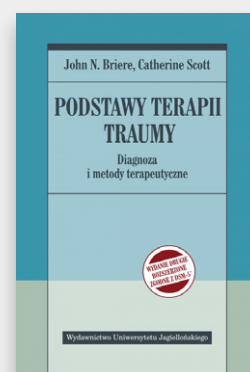
Niniejsza książka to pierwsza na polskim rynku publikacja dotycząca teorii poliwagalnej, skierowana do psychoterapeutów. Teoria sformułowana przez autora już w 1994 roku jest rezultatem jego wieloletnich badań klinicznych i obserwacji. Zakłada ona, że życie emocjonalne człowieka ma podłoże biologiczne, a doświadczenia psychiczne jednostki ściśle wiążą się z procesami zachodzącymi w ciele. Stephen W. Porges przywiązuje szczególną wagę do nerwu błędnego, udowadniając, że jego funkcjonowanie ma ogromny wpływ na ludzką psychikę.

Przekład: Aleksander Gomola • ISBN: 978-83-233-4676-0 • 2020 • s. 272 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 49,99 zł

**JOHN N. BRIERE, CATHERINE SCOTT****PODSTAWY TERAPII TRAUMY**DIAGNOZA I METODY TERAPEUTYCZNE
(WYDANIE DRUGIE ROZSZERZONE, ZGODNE Z DSM-5®)**Źródło wiedzy dla klinicystów i terapeutów zajmujących się terapią traumy**

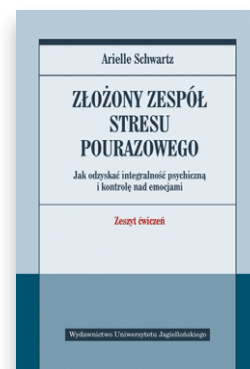
W rozszerzonym wydaniu przełomowego poradnika na temat leczenia traumy młodzieży i dorosłych zgodnego z klasyfikacją DSM-5® John N. Briere i Catherine Scott łączą różne metody leczenia ostrych i przewlekłych zaburzeń pourazowych: od terapii poznawczo-behawioralnych przez trening regulacji afektu i techniki uważności do strategii psychofarmakologicznych. Prezentują nie tylko wskazówki terapeutyczne i opisy przypadków, lecz także najnowsze wyniki badań naukowych, a także proponują konkretne rozwiązania farmakologiczne.

Przekład: Juliusz Okuniewski • ISBN: 978-83-233-4621-0 • 2020 • s. 544 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 95 zł

**ARIELLE SCHWARTZ****ZŁOŻONY ZESPÓŁ STRESU POURAZOWEGO**JAK ODZYSKAĆ INTEGRALNOŚĆ PSYCHICZNĄ I KONTROLĘ NAD EMOCJAMI.
ZESZYT ĆWICZEŃ

W tym podręczniku autorka uczy, jak wypracować w sobie pozytywne strategie, które pomogą zaakceptować samego siebie i zyskać takie poczucie bezpieczeństwa, które umożliwi zmierzenie się z przeszłością. Tłumaczy psychologiczne i fizjologiczne aspekty traumy, wskazuje zaburzenia współwystępujące oraz na przykładzie swoich pacjentów opisuje, z jak różnorodnymi problemami borykają się osoby dotknięte zespołem stresu pourazowego i jak trudne zadanie stoi przed terapeutą, który ma postawić właściwą diagnozę.

Przekład: Juliusz Okuniewski • ISBN: 978-83-233-4723-1 • 2020 • s. 208 • Format: 17x24 cm • Cena 46 zł

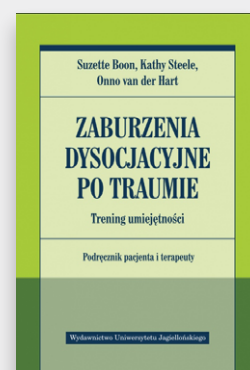
**SUZANNE BOON, KATHY STEELE, ONNO VAN DER HART****ZABURZENIA DYSOCJACYJNE PO TRAUMIE**

TRENING UMIEJĘTNOŚCI. PODRĘCZNIK PACJENTA I TERAPEUTY

Jak radzić sobie z dysocjacją i traumatycznymi wspomnieniami

Niniejsza książka to usystematyzowany trening umiejętności dla osób cierpiących na zaburzenia dysocjacyjne będące skutkiem przebytej traumy. Autorzy nie tylko dokonują przeglądu zaburzeń i ich objawów, lecz także szczegółowo opisują praktyczne umiejętności, dzięki którym można nad nimi zapanować. Prezentowane w książce porady da się z powodzeniem wykorzystać zarówno w terapii grupowej, jak i indywidualnej. W przewodniku zamieszczonym na końcu książki znajduje się zarys wprowadzających i pożegnalnych sesji grupowych. Arkusze zadań domowych umieszczone na końcu każdego rozdziału ułatwiają pracę nad strategiami radzenia sobie z problemami

Przekład: Agnieszka Kasprzyk • ISBN: 978-83-233-4625-8 • 2019 • s. 528 • Format: 17x24 cm • Cena: 88,99 zł



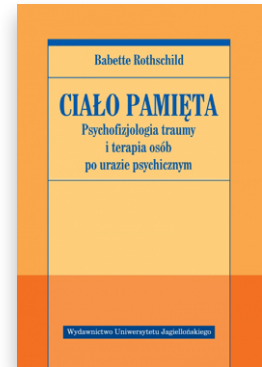
BABETTE ROTHSCHILD**CIAŁO PAMIĘTA**

PSYCHOFIZJOLOGIA TRAUMY I TERAPIA OSÓB PO URAZIE PSYCHICZNYM

Zasady i techniki pracy z ciałem, które nie wymagają dotyku

Zmniejszając przepaść między teorią naukową a praktyką kliniczną oraz między terapią werbalną a terapią ciała, Rothschild przedstawia zasady i techniki pracy z ciałem, które nie wymagają dotyku. Mając na względzie zastosowania kliniczne, gromadzi w jednym miejscu aktualną wiedzę na temat psychobiologii reakcji stresowej zarówno w trudnych sytuacjach codziennego życia, jak i podczas skrajnej i długotrwałej traumy. Dzięki temu klinicyści reprezentujący różne dyscypliny zyskują podstawę do poznania genezy objawów ich pacjentów i do uwzględnienia pracy z ciałem w swojej praktyce. Techniki somatyczne zostały tak dobrane, aby uczynić terapię traumy bezpieczniejszą, przy jednoczesnym zwiększeniu integracji między umysłem a ciałem.

Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-3733-1 • 2014 • s. 232 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 53,99 zł

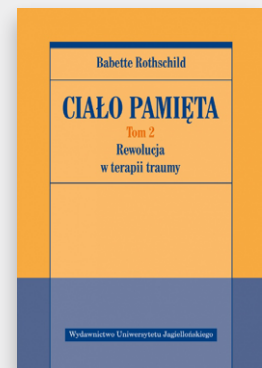
**BABETTE ROTHSCHILD****CIAŁO PAMIĘTA**

TOM 2. REWOLUCJA W TERAPII TRAUMY

Kontynuacja bestsellerowej książki *Ciało pamięta*

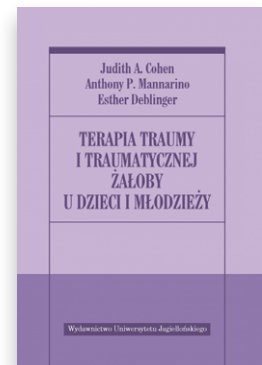
Babette Rothschild na konkretnych przykładach pokazuje, jak zastosować wiedzę o funkcjonowaniu autonomicznego układu nerwowego i jego reakcji na stres w leczeniu traumy. Wyjaśnia, w jaki sposób regulować stabilność klienta w trakcie sesji oraz jak umiejętnie wykorzystywać pozytywne wspomnienia i markery somatyczne, by przywrócić mu poczucie bezpieczeństwa w życiu codziennym i podczas terapii. Innowacyjne włączenie do terapii traumy elementów medytacji relaksacyjnej, praktyki uważności czy jogi pomaga w uzyskaniu koncentracji na teraźniejszości i zaakceptowaniu przeszłych traumatycznych doświadczeń. Niniejsza publikacja to lektura dla terapeutów pracujących z osobami po przebytej traumie.

Przekład: Anna Owsiak • ISBN: 978-83-233-4937-2 • 2021 • s. 248 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 52,50 zł

**JUDITH A. COHEN, ANTHONY P. MANNARINO, ESTHER DEBLINGER****TERAPIA TRAUMY I TRAUMATYCZNEJ ŻAŁOBY U DZIECI I MŁODZIEŻY**

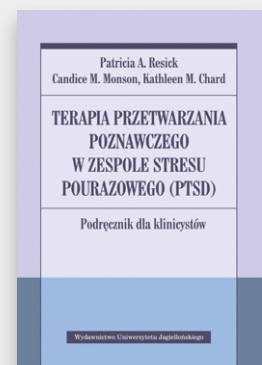
Niniejsza książka, przejrzyste ułożona i przystępnie napisana, przedstawia wszechstronną koncepcję rozpoznawania zespołu stresu pourazowego (PTSD), depresji, lęku i innych objawów związanych z urazem psychicznym, a także zawiera wskazówki do opracowania elastycznego planu terapii przystosowanego do indywidualnych potrzeb. Chociaż model ten jest oparty głównie na teorii poznawczo-behawioralnej, autorzy kładą też znaczny nacisk na czynniki rozwojowe, znaczenie systemu rodzinnego oraz wartości humanistyczne. Przykładowe instrukcje, przypadki kliniczne oraz wskazówki dotyczące przezwyciężania możliwych trudności pomagają terapeutom w zachęceniu dzieci, nastolatków i ich rodziców do wspólnej pracy nad kształtowaniem i utrwalaniem zasadniczych umiejętności w takich sferach, jak regulacja emocji i bezpieczeństwo.

Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-3136-0 • 2011 • s. 278 • Format: B5 • Cena: 49,88 zł

**PATRICIA A. RESICK, CANDICE M. MONSON, KATHLEEN M. CHARD****TERAPIA PRZETWARZANIA POZNAWCZEGO W ZESPOLE STRESU POURAZOWEGO (PTSD)****PODRĘCZNIK DLA KLINICYSTÓW**

Książka zawiera miarodajne, oparte na rezultatach wieloletniej pracy klinicznej i badań przedstawienie terapii przetwarzania poznawczego (CPT) w zespole stresu pourazowego (PTSD). Obejmuje wskazówki dotyczące realizacji terapii sesja po sesji wraz z przykładami obszernych dialogów i czterdziestoma arkuszami ćwiczeń do skopiowania dla klienta. Czytelnicy znajdą w niej metody przystosowania prezentowanej terapii do różnych grup pacjentów, takich jak weterani wojenni, ofiary przemocy seksualnej oraz klienci pochodzący z odmiennych kultur.

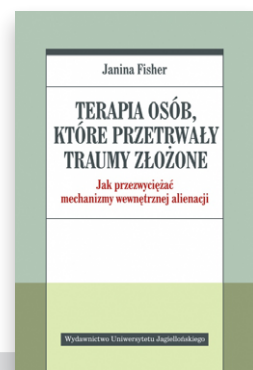
Przekład: Anna Owsiak • ISBN: 978-83-233-4571-8 • 2019 • s. 384 • Format: 17x24cm • Cena: 69 zł



JANINA FISHER**TERAPIA OSÓB, KTÓRE PRZETRWAŁY TRAUMY
ZŁOŻONE****JAK PRZEZWYCIĘŻAĆ MECHANIZMY WEWNĘTRZNEJ ALIENACJI**

Książka Janiny Fisher, napisana na podstawie poczynionych przez autorkę obserwacji klinicznych, łączy teorię traumy, dysocjacji i przywiązania przedstawioną z perspektywy neurobiologicznej z praktyką podejścia terapeutycznego. Autorka prezentuje model oparty na wypracowaniu ostatecznego „rozwiązania”, jakim jest przekształcenie relacji z własnym „ja”. Przekształcenie takie polega na zastąpieniu uczucia wstydu, obwiniania się i nienawiści do siebie samego pełną współczucia akceptacją. U podstaw opisanych w książce strategii postępowania leżą takie metody terapeutyczne, jak psychoterapia sensomotoryczna, coraz bardziej popularna w Polsce psychoterapia systemu wewnętrznej rodziny oraz terapie oparte na uważności czy hipnoza kliniczna.

Przekład: Maria Moskal • ISBN: 978-83-233-4595-4 • 2019 • s. 416 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 81,90 zł

**LISA M. NAJAVITS****POSZUKIWANIE BEZPIECZEŃSTWA****TERAPIA PTSD I NADUŻYWANIA SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH**

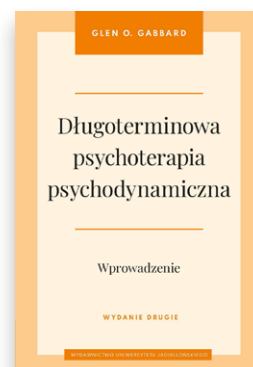
Książka Lisy M. Najavits dostarcza praktycznych, jasno opisanych procedur leczenia trudnej grupy pacjentów. Najważniejszą częścią tej wszechstronnej terapii są: skupienie uwagi na bezpieczeństwie pacjenta, równoległe leczenie nadużywania substancji psychoaktywnych i PTSD, włączenie do terapii ideałów i wartości, interwencje poznawczo-behawioralne oraz koncentracja na relacjach międzyludzkich i potrzebach pacjenta.

Przekład: Anna Owsiak • ISBN: 978-83-233-2915-2 • 2010 • s. 420 • Format: B5 • Cena: 68,90 zł

**GLENN O. GABBARD****DŁUGOTERMINOWA PSYCHOTERAPIA
PSYCHODYNAMICZNA****WPROWADZENIE. WYDANIE II****Nowe wydanie klasycznego podręcznika psychoterapii psychodynamicznej**

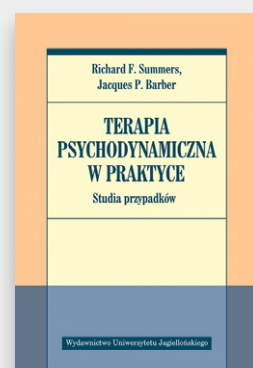
Zaktualizowane wydanie przedstawia wyniki najnowszych badań klinicznych, potwierdzających efektywność długoterminowej terapii psychodynamicznej. Ukazuje zmiany w obrębie nurtu spowodowane między innymi przez rozwój neurobiologii i wszechobecność nowych mediów. Autor wyjaśnia współczesne rozumienie najważniejszych zagadnień, podkreśla znaczenie superwizji oraz definiuje zakres umiejętności i kompetencji terapeuty psychodynamicznego. Zaprezentowane na konkretnych przykładach metody i techniki umożliwiają poznanie procesu terapeutycznego w praktyce. Opis wzbogacono o starannie przygotowane nagrania wideo, które pozwolą zrozumieć zastosowanie konkretnych rozwiązań.

Przekład: Witold Turopolski • ISBN: 978-83-233-5293-8 • 2023 • s. 448 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 59 zł

**RICHARD F. SUMMERS, JACQUES P. BARBER****TERAPIA PSYCHODYNAMICZNA W PRAKTYCE****STUDIA PRZYPADKÓW**

W prezentowanej książce omówiono dwanaście przypadków przybliżających opracowany przez Richarda F. Summersa i Jacques'a P. Barbera model terapii opartej na dowodach. Dotyczą one podstawowych problemów psychodynamicznych – depresji, obsesyjności, strachu przed porzuceniem, niskiego poczucia własnej wartości, lęku napadowego i traumy. Każde studium rozpoczyna się od wywiadu i przedstawienia problemów pacjenta; następnie czytelnik zapoznaje się z psychodynamicznym opracowaniem przypadku, planem terapii i całym jej przebiegiem aż do zaplanowanego zakończenia; wreszcie przedstawiane są wnioski zawierające ocenę postępów. Konkretnie przykłady dialogu terapeutycznego prezentują szczegóły budowania porozumienia z pacjentem, odkrywania jego problemów oraz zmiany emocjonalnej, percepcyjnej i behawioralnej.

Przekład: Joanna Gilewicz • ISBN: 978-83-233-4064-5 • 2016 • s. 344 • Format: B5 • Cena: 72,50 zł



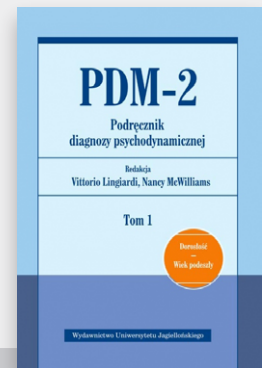
RED. NANCY MCWILLIAMS, VITTORIO LINGIARDI**PDM-2. PODRĘCZNIK DIAGNOZY PSYCHODYNAMICZNEJ**

PDM-2. Podręcznik diagnozy psychodynamicznej został opracowany przez klinicystów i badaczy reprezentujących tradycję psychoanalityczną. Przedstawiony w nim model diagnostyczny uwzględnia trzy wymiary funkcjonowania jednostki: wzorce osobowości (oś P), profile funkcjonowania psychicznego (oś M) oraz sposoby doświadczania objawów (oś S). Stworzony z myślą o opracowaniu przypadku i planowaniu terapii, PDM-2 może służyć klinicystom jako ugruntowana empirycznie alternatywa systemów DSM i ICD lub jako ich dopełnienie. Autorzy systematycznie omawiają problemy zdrowia psychicznego w okresie niemowlęctwa, dzieciństwa, adolescencji, dorosłości i starości, biorąc pod uwagę postępy kliniczne, empiryczne i metodologiczne, jakie dokonały się w ciągu ostatnich dziesięciu lat. Ilustracją omawianych zagadnień są liczne opisy przypadków, w tym pełne profile PDM-2. Ponadto w całej książce przedstawiono szczegółowe porównania PDM-2 z systemami klasyfikacyjnymi DSM-5 i ICD-10-CM.

RED. NANCY MCWILLIAMS, VITTORIO LINGIARDI**PDM-2. PODRĘCZNIK DIAGNOZY PSYCHODYNAMICZNEJ****TOM 1**

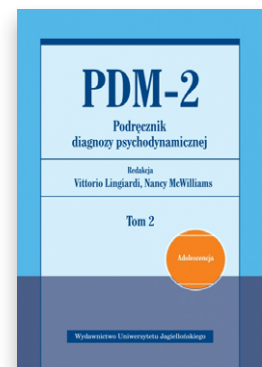
Pierwszy tom *PDM-2* jest poświęcony funkcjonowaniu osobowości i problemom psychicznym w okresie dorosłości oraz w wieku podeszłym. U osób dorosłych osobowość jest oceniana przed funkcjonowaniem psychicznym, u osób starszych natomiast kolejność ta jest odwrotna, ponieważ ocena adaptacji do różnych aspektów starzenia się (oś M) staje się w tym okresie ważniejsza niż ocena tendencji osobowościowych (oś P). PDM-2 jest pierwszym systemem klasyfikacyjnym uwzględniającym specyfikę wieku podeszłego. Ze względu na niedostatek badań psychodynamicznych dotyczących tego stadium życia część ta w dużej mierze opiera się na obserwacjach klinicznych.

Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-4551-0 • 2019 • s. 592 • Format: 17x24 cm • Cena: 89,99 zł

**RED. NANCY MCWILLIAMS, VITTORIO LINGIARDI****PDM-2. PODRĘCZNIK DIAGNOZY PSYCHODYNAMICZNEJ****TOM 2**

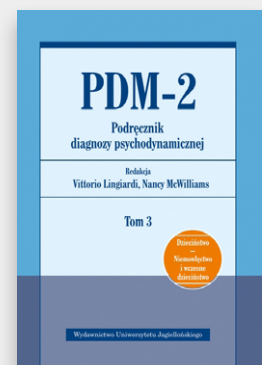
W drugim tomie *PDM-2* zostały poruszone problemy zdrowia psychicznego w okresie adolescencji. Inaczej niż w przypadku osób dorosłych diagnoza młodzieży rozpoczyna się od funkcjonowania psychicznego, ponieważ kwestie rozwojowe (oś M) zazwyczaj mają pierwszeństwo przed nowo powstającymi wzorcami osobowości (oś P). Ze względu na różne poziomy i wzorce wykorzystywane do opisywania funkcjonowania psychicznego w dzieciństwie i adolescencji te dwa stadia życia zostały omówione oddzielnie.

Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-4617-3 • 2019 • s. 304 • Format: 17x24 cm • Cena: 49,90 zł

**RED. VITTORIO LINGIARDI, NANCY MCWILLIAMS****PDM-2. PODRĘCZNIK DIAGNOZY PSYCHODYNAMICZNEJ****TOM 3**

Trzeci tom *PDM-2* skupia się na kwestiach zdrowia psychicznego w okresie dzieciństwa, niemowlęctwa i wczesnego dzieciństwa; omówiono w nim także narzędzia do przeprowadzenia diagnozy według modelu PDM-2 oraz przykłady kliniczne i profile PDM-2 przydatne w opracowaniu przypadku. W części dotyczącej niemowlęctwa i wczesnego dzieciństwa zastosowano odmienne podejście wieloosiowe niż w pozostałych częściach ze względu na wyjątkowe cechy tego stadium życia.

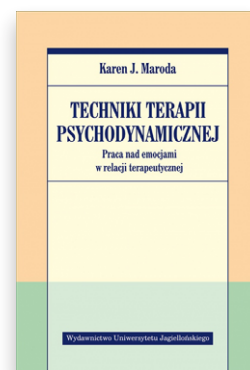
Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-4675-3 • 2020 • s. 624 • Format: 17x24 cm • Cena: 99,50 zł



KAREN J. MARODA**TECHNIKI TERAPII PSYCHODYNAMICZNEJ****PRACA NAD EMOCJAMI W RELACJI TERAPEUTYCZNEJ**

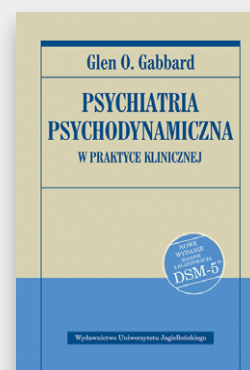
Książka przedstawia praktyczne wskazówki kliniczne i pomaga terapeutom poruszać się w świecie zawitych interakcji emocjonalnych z klientami. Karen J. Maroda – wprawna klinicystka – wzbogaca literaturę psychodynamiczną o ważny element, wnikając w rolę doznań emocjonalnych zarówno klientów, jak i terapeutów w procesie terapeutycznym. Przedstawia, jak lepiej dostroić się do własnego doświadczenia klientów, jak przekazywać bezpośrednią informację zwrotną i stosować odślonięcie się oraz jak sobie radzić z silnymi uczuciami i konfliktem w tej relacji. Konkretnie techniki są ilustrowane barwnymi opisami przypadków. W tym szczerym i pouczającym przewodniku Maroda wyraźnie odróżnia sposoby radzenia sobie z emocjami, które mają działanie terapeutyczne, od tych, które są go pozbawione.

Przekład: Joanna Gołąb • ISBN: 978-83-233-3711-9 • 2014 • s. 336 • Format: B5 • Cena: 79 zł

**GLEN O. GABBARD****PSYCHIATRIA PSYCHODYNAMICZNA W PRAKTYCE KLINICZNEJ****NOWE WYDANIE ZGODNE Z KLASYFIKACJĄ DSM-5**

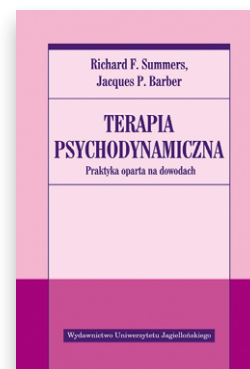
Długo wyczekiwane nowe wydanie *Psychiatrii psychodynamicznej w praktyce klinicznej* zostało zmienione i zaktualizowane w świetle nowych kryteriów diagnostycznych DSM-5[®], nie utraciło jednak nic ze swojego ukierunkowania na złożoną sytuację i jednostkowe potrzeby każdego pacjenta. Autor nadał książce inną strukturę, pozwalającą lepiej zrozumieć i wykorzystać jej treść. Pierwsza część pracy, koncentrująca się na podstawach teoretycznych i podejściach terapeutycznych, stanowi nieoceniony fundament zarówno dla studentów, jak i dla praktykujących klinicystów. Część druga zawiera dynamiczne koncepcje leczenia zaburzeń sklasyfikowanych w DSM-5[®]. Każdy z rozdziałów został zaktualizowany o zmiany w koncepcji diagnostycznej, nowe badania i doświadczenie kliniczne.

Przekład: Małgorzata Cierpisz • ISBN: 978-83-233-3917-5 • 2015 • s. 656 • Format: B5 • Cena: 99 zł

**RICHARD F. SUMMERS, JACQUES P. BARBER****TERAPIA PSYCHODYNAMICZNA****PRAKTYKA OPARTA NA DOWODACH**

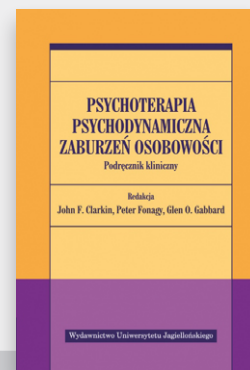
Ten zajmujący przewodnik – przedstawiający pragmatyczną, opartą na dowodach metodę prowadzenia terapii psychodynamicznej – jest mocno osadzony we współczesnej praktyce klinicznej i badaniach. Odzwierciedla otwarte podejście do nowych zjawisk oddziałujących na technikę terapii dynamicznej, takich jak terapia poznawczo-behawioralna i psychologia pozytywna. Proponuje inne rozumienie najczęstszych problemów, z jakimi zmagają się pacjenci – depresji, obsesyjności, niskiego poczucia własnej wartości, strachu przed porzuceniem, lęku napadowego i traumy – oraz pokazuje, jak należy zorganizować i prowadzić skuteczne interwencje psychodynamiczne. Obszerny materiał kliniczny jest doskonałą ilustracją każdego etapu terapii, poczynwszy od nawiązania relacji aż do jej zakończenia.

Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-3702-7 • 2014 • s. 416 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 82 zł

**RED. GLEN O. GABBARD, JOHN F. CLARKIN, PETER FONAGY****PSYCHOTERAPIA PSYCHODYNAMICZNA ZABURZEŃ OSOBOWOŚCI****PODRĘCZNIK KLINICZNY**

Ten dobrze udokumentowany i przejrzysto napisany podręcznik zbiera w jednym miejscu teorię i badania dotyczące psychodynamicznej terapii każdego z zaburzeń osobowości z osi II. Autorzy zebranych tu artykułów posiadają rozległe doświadczenie kliniczne, a niektórzy także doświadczenie badawcze związane z diagnozą i leczeniem poszczególnych zaburzeń osobowości. Przedmiotem książki jest psychodynamiczna konceptualizacja, diagnoza oraz leczenie zaburzeń osobowości opisanych w DSM-IV-TR. Autorzy formułują wniosek, że – ku zaskoczeniu wielu – według nowych badań i przeglądów badań psychodynamiczne metody leczenia są skuteczne w przypadku zaburzeń osobowości, a ich wpływ jest tak duży, jak metod poznawczo-behawioralnych.

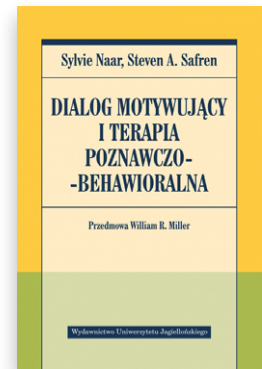
Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-3448-4 • 2013 • s. 560 • Format: B5 • Cena: 94,39 zł



SYLVIE NAAR, STEVEN A. SAFREN**DIALOG MOTYWUJĄCY I TERAPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA**

PRZEDMOWA WILLIAM R. MILLER

Sylvie Naar i Steven A. Safren, prowadząc czytelnika przez najważniejsze etapy TPB, począwszy od rozpoczęcia i ustalenia planu terapii, poprzez trening umiejętności poznawczych i behawioralnych, po utrzymanie procesu zmiany, wyjaśniają, jak skorzystać z czterech procesów DM (angażowania, ukierunkowywania, wywoływania i planowania) w zakresie każdego z tych etapów terapii. Pokazują również sytuacje, w których DM i TPB mogą wejść w konflikt, i podpowiadają terapeutom, w jaki sposób radzić sobie z takimi problemami. Połączenie elementów DM z TPB sprawdza się w terapii większości zaburzeń psychicznych i pomaga wzmocnić zarówno motywację pacjenta, jak i relację terapeutyczną. Zawarte w książce przykłady rozmów wskazują na praktyczne zastosowanie integracji podejść w leczeniu depresji, zaburzeń odżywiania, zaburzeń lękowych czy w terapii uzależnień. Dołączone arkusze ćwiczeń uproszczą wdrożenie tych metod w codziennej praktyce psychoterapeutom, psychiatrom i wszystkim osobom, które stosują TPB lub DM.

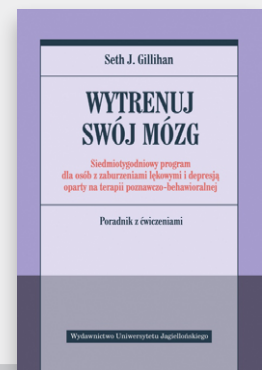


Przekład: Juliusz Okuniewski • ISBN: 978-83-233-4842-9 • 2020 • s. 288 • Format: 17x24 cm • Cena: 49,99 zł

SETH J. GILLIHAN**WYTRENUJ SWÓJ MÓZG**

SIEDMIOTYGODNIOWY PROGRAM DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI LĘKOWYMI I DEPRESJĄ OPARTY NA TERAPII POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ. PORADNIK Z ĆWICZENIAMI

Dr Seth Gillihan, psycholog z wieloletnim doświadczeniem, prezentuje siedmiotygodniowy autorski program terapii poznawczo-behawioralnej (CBT), pozwalający łagodzić cierpienie pacjenta i zapobiegać nawrotom. Proponowany przez autora program leczenia to szczegółowy, określony w czasie oraz praktyczny plan działania. Uczestnicząc w kolejnych etapach terapii, pacjent ma szansę zmienić negatywne schematy myślenia i sposoby działania oraz utrwalić je dzięki regularnym ćwiczeniom. Wskazanie konkretnych celów na poszczególne etapy leczenia pomaga na bieżąco dostrzegać rezultaty, weryfikować wybrane narzędzia, zwiększać motywację do realizacji kolejnych faz terapii, a w końcu powrócić do życia wolnego od depresji i lęków.



Przekład: Jolanta Grygiel • ISBN: 978-83-233-4813-9 • 2019 • s. 240 • Format: 17x24 cm • Cena: 47,85 zł

AARON T. BECK, DAVID A. CLARK**ZABURZENIA LĘKOWE**

PODRĘCZNIK Z ĆWICZENIAMI OPARTYMI NA TERAPII POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ

Ten praktyczny podręcznik stworzono, opierając się na wieloletnim doświadczeniu klinicznym. Zawarte w nim kwestionariusze, ćwiczenia i przykłady pomagają w skutecznym ograniczeniu lęku – w szczególności panicznego, społecznego i uogólnionego. Uczą, w jaki sposób rozpoznawać czynniki, które go uruchamiają; pokazują, jak pozbyć się natrętnych myśli i oderwanych od rzeczywistości przekonań leżących u jego podstawy; pozwalają poczuć się bezpiecznie w stresujących okolicznościach i stawić czoła sytuacjom wywołującym panikę.

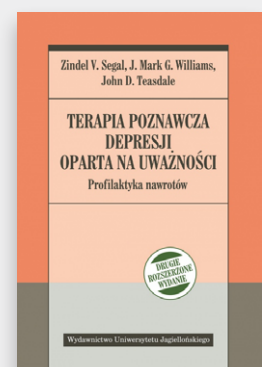


Przekład: Michał Zagrodzki • ISBN: 978-83-233-4366-0 • 2018 • s. 304 • Format: A4 • Cena: 62 zł

ZINDEL V. SEGAL, JOHN D. TEASDALE, MARK WILLIAMS**TERAPIA POZNAWCZA DEPRESJI OPARTA NA UWAGAŃCII**

PROFILAKTYKA NAWROTÓW (DRUGIE, ROZSZERZONE WYDANIE)

Terapia poznawcza oparta na uważności (*mindfulness-based cognitive therapy*, MBCT) jest uznawana za jedną z najskuteczniejszych metod przerywania cyklu nawracających epizodów depresyjnych, która wyzwala pacjentów od tyranii nawrotów. Integracja uważności i terapii poznawczej powinna stać się elementem podstawowego wykszolenia każdego specjalisty w dziedzinie zdrowia psychicznego, począwszy od pielęgniarek psychiatrycznych i psychiatrów po psychologów klinicznych i psychologów zajmujących się poradnictwem.



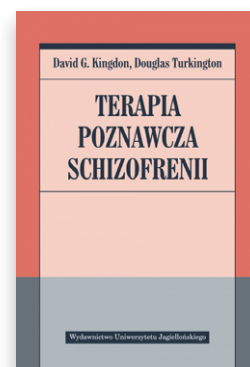
Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-4195-6 • 2017 • s. 480 • Format: B5 • Cena: 88 zł

DAVID G. KINGDON, DOUGLAS TURKINGTON

TERAPIA POZNAWCZA SCHIZOFRENII

Autorzy, opierając się na wieloletnim doświadczeniu klinicznym, przedstawiają praktyczne wskazówki dotyczące diagnozowania i opracowania przypadku, które ułatwiają zbudowanie silnej relacji terapeutycznej. Szczegółowo objaśniają kolejne kroki interwencji: od wyznaczenia konkretnych celów i dostosowania terapii do potrzeb pacjenta, przez omówienie sposobów pracy nad konkretnymi zagadnieniami, takimi jak przekonania urojone, głosy, omamy wzrokowe czy objawy negatywne, po zapobieganie nawrotom choroby. To obowiązkowa pozycja dla klinicystów pracujących na co dzień z pacjentami cierpiącymi na schizofrenię. Będzie także świetnym źródłem wiedzy dla psychoterapeutów, którzy zajmują się zaburzeniami lękowymi, depresją, objawami psychotycznymi, zaburzeniami osobowości, dysmorfofobią czy zaburzeniami odżywiania.

Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-4347-9 • 2017 • s. 320 • Format: B5 • Cena: 73 zł



MONICA RAMIREZ BASCO

ZABURZENIE AFEKTYWNE DWUBIEGUNOWE

JAK OPANOWAĆ WAHANIA NASTROJU? PODRĘCZNIK PACJENTA
(WYDANIE DRUGIE, ZMIENIONE)

Drugie, rozszerzone wydanie książki *Zaburzenie afektywne dwubiegunowe. Jak opanować wahania nastroju. Podręcznik pacjenta* odpowiada na wszystkie potrzeby zasygnalizowane przez osoby wykorzystujące pierwszą edycję. Zawarto w nim więcej opisów objawów i przykładów, rozbudowując kolejne rozdziały. Zmianie uległ też podział książki – jest oparty już nie na kategoriach pacjentów, a na objawach zaburzeń z określonego spektrum. Dzięki temu łatwiej dopasować lekturę do indywidualnych potrzeb czytelników. Podręcznik zawiera specjalnie dobrane ćwiczenia, które uczą, jak zauważać problematyczne bodźce i wczesne objawy zmian nastroju, co pozwala lepiej je kontrolować. Zadania pomagają dostrzec własne słabości i mocne strony, ułatwiają radzenie sobie z napięciem, rozwiązywaniem problemów i podejmowaniem właściwych decyzji. Towarzyszące im przykłady i historie osób z zaburzeniami afektywnymi dwubiegunowymi pokazują, jak najlepiej przełożyć teorię na praktykę.

Przekład: Małgorzata Cierpisz • ISBN: 978-83-233-4303-5 • 2017 • s. 240 • Format: A4 • Cena: 49,90 zł



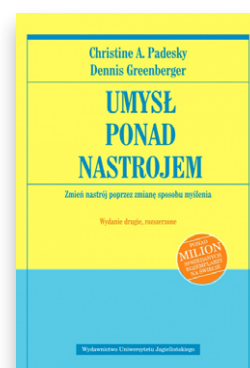
CHRISTINE A. PADESKY, DENNIS GREENBERGER

UMYSŁ PONAD NASTROJEM

ZMIEN NASTRÓJ POPRZEC ZMIANĘ SPOSOBU MYŚLENIA
(WYDANIE DRUGIE, ROZSZERZONE)

Podręcznik pomógł już ponad milionowi czytelników na całym świecie w leczeniu depresji, zaburzeń lękowych, napadów złości, poczucia winy i wstydu, niskiej samooceny, zaburzeń odżywiania, uzależnień oraz problemów w związkach. Książka zawiera liczne pytania i wskazówki ułatwiające wprowadzenie fundamentalnych zmian w życiu z pomocą terapeuty lub samodzielnie. Pierwsze wydanie książki, przetłumaczone na ponad 20 języków, ustaliło standardy wykorzystania terapii poznawczo-behavioralnej przez pacjentów. Wydanie drugie wzbogaciło o wiele nowych treści: rozszerzono fragmenty dotyczące terapii zaburzeń lękowych, a także dodano rozdziały poświęcone wyznaczaniu celów i utrzymywaniu postępów, skale oceny poczucia szczęścia, zapisy wyrazów wdzięczności, nowe ćwiczenia oraz formularze opracowane na podstawie technik uważności, akceptacji i przebaczenia.

Przekład: Małgorzata Cierpisz • ISBN: 978-83-233-4212-0 • 2017 • s. 344 • Format: A4 • Cena: 65 zł



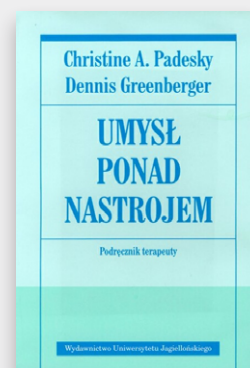
CHRISTINE A. PADESKY, DENNIS GREENBERGER

UMYSŁ PONAD NASTROJEM

PODRĘCZNIK TERAPEUTY

Jeśli chcą Państwo zalecić swoim pacjentom korzystanie z podręcznika *Umysł ponad nastrojem*, lecz nie są Państwo pewni, jak włączyć go w proces terapii, w tej książce zamieszczono odpowiedzi na wiele palących kwestii. *Podręcznik terapeuty* pokazuje, jak: zintegrować podręcznik pacjenta z procesem terapii prowadzonej w gabinecie; dostosować podręcznik do indywidualnych potrzeb pacjenta; zachęcić pacjentów do stosowania się do zaleceń terapeuty i robienia zadań domowych; rozwiązywać problemy najczęściej pojawiające się w procesie terapii. Autorzy niezwykle przystępnie omawiają, jak wykorzystać podręcznik w terapii indywidualnej, małżeńskiej oraz grupowej w najróżniejszych sytuacjach oraz kontekstach. Umieszczają w tekście szczegółowe instrukcje dostosowania programu do poznawczo-behavioralnych protokołów terapeutycznych opracowanych dla całego wachlarza zdiagnozowanych problemów. Radzą, jak rozpoznawać i rozwijać u pacjentów określone umiejętności poznawcze, afektywne oraz behavioralne. Każdy z rozdziałów jest bogato ilustrowany opisami przypadków i przykładami rozmów przeprowadzanych w gabinecie.

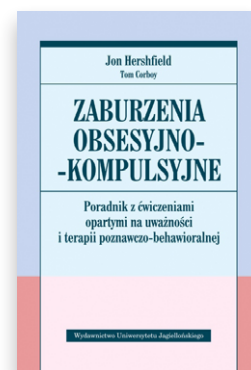
Przekład: Małgorzata Słota • ISBN: 978-83-233-1837-8 • 2004 • s. 290 • Format: B5 • Cena: 49,90 zł



JON HERSHFIELD, TOM CORBOY**ZABURZENIA OBSESYJNO-KOMPULSYJNE****PORADNIK Z ĆWICZENIAMI OPARTYMI NA UWAGAŃCII I TERAPII POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ**

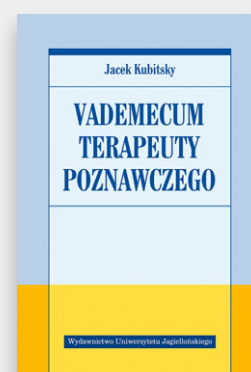
Podręcznik ten, łącząc praktykę uważności z terapią poznawczo-behawioralną (CBT), oferuje praktyczne i przystępne narzędzia pozwalające kontrolować niechciane myśli i kompulsywne zachowania wynikające z OCD. Znajdują się tu rozdziały poświęcone wielu popularnym odmianom OCD, umożliwiając czytelnikom rozpoznanie objawów, a także przykłady i pomysły ułatwiające terapeutom niesienie pomocy pacjentom. Forma zeszytu ćwiczeń pozwala czytelnikowi uważnie przyjrzeć się temu, w jaki sposób OCD zyskało nad nim władzę, i zapoznać się z konkretnymi ćwiczeniami pomagającymi odzyskać życie i tożsamość wolne od zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych.

Przekład: Marta Kacprzak • ISBN: 978-83-233-4194-9 • 2016 • s. 240 • Format: 17x24 cm • Cena: 52 zł

**JACEK KUBITSKY****VADEMECUM TERAPEUTY POZNAWCZEGO**

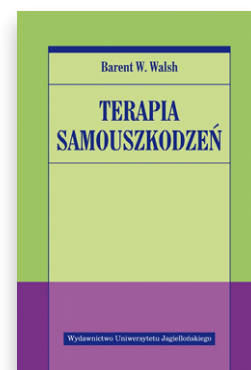
Vademecum terapeuty poznawczego jest praktycznym poradnikiem, przystępnie przedstawiającym główne założenia i zasady działania terapii poznawczej. Może służyć jako repetytorium dla początkujących terapeutów poznawczych, a dla studentów psychologii lub terapeutów innych kierunków jako wprowadzenie w teorię i praktykę tej formy leczenia. Oprócz rozważań teoretycznych czytelnik znajdzie tu zwięzły opis pracy terapeuty – od zgłoszenia się pacjenta na terapię aż do zakończenia leczenia. Autor omawia również takie tematy jak współpraca terapeutyczna, zagadnienia etyczne czy problem tajemnicy zawodowej. Liczne komentarze i przykłady zaczerpnięte z praktyki klinicznej mogą się okazać pożyteczne nie tylko dla początkujących terapeutów poznawczych.

ISBN: 978-83-233-3775-1 • 2014 • s. 240 • Format: B5 • Cena: 49,88 zł

**BARENT W. WALSH****TERAPIA SAMOUSZKODZEŃ**

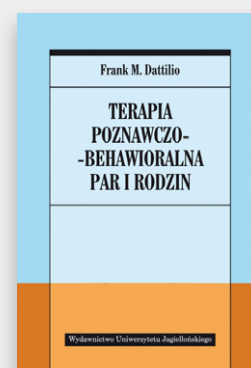
Książka ta jest uznana przez terapeutów za ważne, godne zaufania źródło informacji i ceniona za klarowne, pełne empatii i nadziei podejście do pacjentów dokonujących samouszkodzeń. Barent W. Walsh przedstawia stan wiedzy i wyniki badań na temat tego coraz powszechniejszego problemu oraz mówi, jak go skutecznie leczyć. Drugie wydanie, poprawione i rozszerzone o najnowsze osiągnięcia badawcze i strategię kliniczną, opiera się na modelu stopniowania opieki, w którym interwencje dopasowane są do potrzeb pacjenta. Dodano nowe rozdziały dotyczące związku między samouszkodzeniem a samobójstwem, oceny formalnej, terapii rodzinnej, leczenia nastolatków w ośrodkach terapeutycznych oraz ciężkich samouszkodzeń. Grono autorów powiększyło się o kilka osób, które napisały rozdziały poświęcone swoim specjalnościom.

Przekład: Marta Kapera • ISBN: 978-83-233-3739-3 • 2014 • s. 448 • Format: B5 • Cena: 72,99 zł

**FRANK M. DATTILIO****TERAPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA PAR I RODZIN
PODRĘCZNIK DLA KLINICYSTÓW**

Książka Franka M. Dattilio jest rezultatem połączenia nowatorskich badań i mądrości klinicznej. Autor pokazuje, w jaki sposób techniki terapeutyczne – początkowo opracowane z myślą o indywidualnych pacjentach – zostały z powodzeniem zaadaptowane do pracy z parami i rodzinami zmagającymi się z problemami w związku oraz ze stresującymi zdarzeniami życiowymi. Książka łączy najnowszą wiedzę z zakresu terapii poznawczo-behawioralnej z teoriami i ustaleniami dotyczącymi systemów rodzinnych, przywiązania, neurobiologii i regulacji emocji.

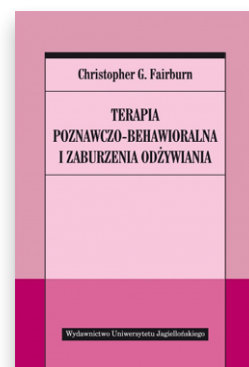
Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-3496-5 • 2013 • s. 412 • Format: B5 • Cena: 71,40 zł



CHRISTOPHER G. FAIRBURN**TERAPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA I ZABURZENIA ODŻYWIANIA**

Książka jest pierwszym, wyczerpującym przewodnikiem po wzmocnionej terapii poznawczo-behawioralnej (CBT-E), najnowszej wersji podstawowego, potwierdzonego doświadczeniem sposobu leczenia zaburzeń odżywiania. Autorzy podejmują problematykę wykorzystania ujęcia transdiagnostycznego w leczeniu różnych rodzajów zaburzeń odżywiania spotykanych w praktyce klinicznej. Christopher Fairburn i współpracownicy szczegółowo opisują, jak dopasować wzmocnioną terapię poznawczo-behawioralną do potrzeb poszczególnych pacjentów oraz jak zaadaptować ją do leczenia nastolatków i pacjentów wymagających hospitalizacji. Ponadto wskazują, jak sobie radzić z częstymi w takich przypadkach zaburzeniami współwystępującymi.

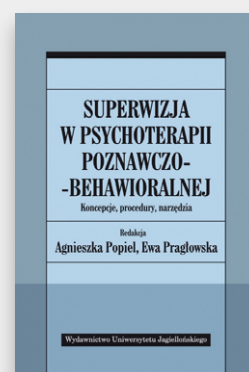
Przekład: Magdalena Stec • ISBN: 978-83-233-3432-3 • 2013 • s. 384 • Format: B5 • Cena: 73,40 zł

**RED. AGNIESZKA POPIEL, EWA PRAGŁOWSKA****SUPERWIZJA W PSYCHOTERAPII POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ**

KONCEPCJE, PROCEDURY, NARZĘDZIA

Książka jest pierwszym w Polsce podręcznikiem poświęconym zagadnieniom superwizji w terapii poznawczo-behawioralnej. Prezentuje przykłady podstawowych problemów, które mogą być wykorzystywane w różnych modelach psychoterapii. Jest to doskonała lektura dla psychoterapeutów i superwizorów, nauczycieli akademickich i studentów, zwłaszcza kierunków takich jak psychologia kliniczna, psychiatria czy pedagogika.

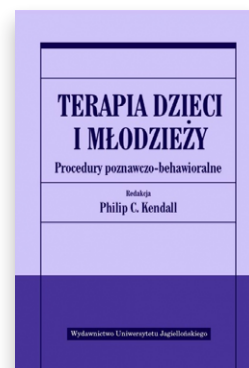
ISBN: 978-83-233-3553-5 • 2013 • s. 364 • Format: B5 • Cena: 59,96 zł

**RED. PHILIP C. KENDALL****TERAPIA DZIECI I MŁODZIEŻY**

PROCEDURY POZNAWCZO-BEHAWIORALNE

Książka prezentuje niezbędną teorię i praktyczne narzędzia dla wszystkich specjalistów w dziedzinie zdrowia psychicznego pracujących z dziećmi i ich rodzinami, w tym dla psychologów klinicznych i szkolnych, pracowników społecznych, terapeutów rodzinnych i psychiatrów.

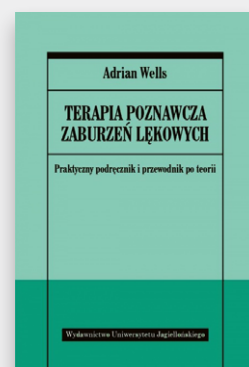
Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-2909-1 • 2010 • s. 526 • Format: B5 • Cena: 99 zł

**ADRIAN WELLS****TERAPIA POZNAWCZA ZABURZEŃ LĘKOWYCH**

PRAKTYCZNY PODRĘCZNIK I PRZEWODNIK PO TEORII

Książka ta kładzie nacisk na projektowanie i wdrażanie interwencji „czystej” terapii poznawczej. Zawiera ogólne omówienie diagnozy i podstawowych cech terapii poznawczej, a także praktyczne wskazówki dotyczące opracowywania i wykonywania eksperymentów behawioralnych, zadań domowych oraz metod reatrybucji werbalnej. Na końcu zamieszczono kwestionariusze, skale ocen oraz inne materiały, które można wykorzystać w pracy z pacjentem.

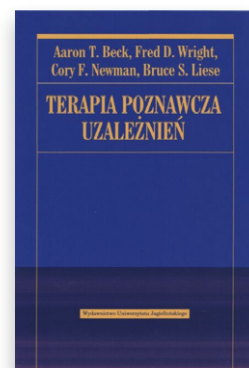
Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-2899-5 • 2010 • s. 368 • Format: B5 • Cena: 63 zł



FRED D. WRIGHT, BRUCE S. LIESE, AARON T. BECK, CORY F. NEWMAN**TERAPIA POZNAWCZA UZALEŻNIEŃ**

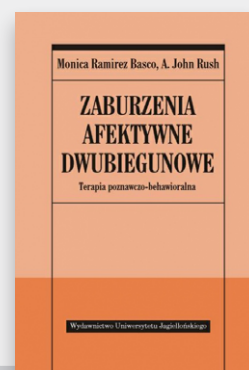
Podręcznik proponuje dobrze udokumentowany, psychospołeczny model leczenia zaburzeń związanych z uzależnieniami. Książka w wyczerpujący i przystępny sposób wyjaśnia model poznawczy uzależnienia, specyfikę studium przypadku, kierowanie relacją terapeutyczną i strukturę sesji terapeutycznych. Przedstawia sposoby zaznajamiania pacjentów z modelem i procedurami terapii oraz uczenia ich, jak radzić sobie z głodem narkotyków i alkoholu. Opisuje specyficzne strategie oraz techniki poznawcze i behawioralne, a także metody pracy z pacjentami, u których współwystępują inne problemy, na przykład depresja, lęk, niska tolerancja frustracji, złość i zaburzenia osobowości. Autorzy podejmują też tak ważne zagadnienia, jak radzenie sobie z kryzysem i profilaktyka nawrotów.

Przekład: Jan Chodkiewicz, Joanna Witkowska • ISBN: 978-83-233-2365-5 • 2007 • s. 364 • Format: B5 • Cena: 59 zł

**MONICA RAMIREZ BASCO, A. JOHN RUSH****ZABURZENIA AFEKTYWNE DWUBIEGUNOWE****TERAPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA**

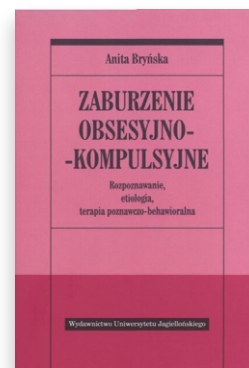
Poprawione i rozszerzone wydanie drugie tego znakomitego podręcznika proponuje sprawdzone strategie służące poprawie długoterminowych skutków leczenia oraz jakości życia osób cierpiących na zaburzenia afektywne dwubiegunowe. Czerpiąc wiedzę z wielu badań i bogatego doświadczenia, autorzy opracowują pełne ramy zindywidualizowanej terapii poznawczo-behawioralnej. Podręcznik pełen jest przykładów i opisów przypadków. Został zaprojektowany tak, by uwzględnić złożoność procesu leczenia trudnych, przewlekłych zaburzeń. W tym wydaniu dawny protokół dwudziestu sesji terapii (w dodatku na końcu książki) został zastąpiony nowym, bardziej elastycznym modelem oceny i procesu leczenia. Format książki ułatwia przeprowadzenie skutecznych interwencji w pracy z pacjentami o różnych historiach choroby i profilach klinicznych – osobami z niedawno rozpoznanymi zaburzeniami, chorymi z objawami ustabilizowanymi oraz pacjentami codziennie zmagającymi się z objawami.

Przekład: Małgorzata Cierpisz • ISBN: 978-83-233-2269-6 • 2007 • s. 280 • Format: B5 • Cena: 62 zł

**ANITA BRYŃSKA****ZABURZENIE OBSESYJNO-KOMPULSYJNE****ROZPOZNAWANIE, ETIOLOGIA, TERAPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA**

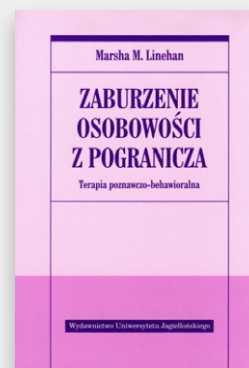
W książce przedstawiony został aktualny stan wiedzy na temat psychopatologii, etiopatogenezy, diagnozy, rozumienia i terapii zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych. Publikacja zainteresuje większość psychoterapeutów poznawczo-behawioralnych, psychologów klinicznych oraz psychiatrów leczących chorych na zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne.

ISBN: 978-83-233-2254-2 • 2007 • s. 226 • Format: B5 • Cena: 52,50 zł

**MARSHA M. LINEHAN****ZABURZENIE OSOBOWOŚCI Z POGRANICZA****TERAPIA POZNAWCZO-BEHAWIORALNA**

Omawiając najbardziej stresujące zachowania pacjentów, z jakimi mają do czynienia klinicyści, autorka opisuje krok po kroku, jak ocenić ryzyko samobójstwa, radzić sobie z groźbami samobójczymi i pracować nad przewlekłym zachowaniem samobójczym. Przedstawia także ujęcia integracyjne tak specyficznych problemów, jak kryzysy, niestosowanie się do zaleceń i załamania w relacji terapeutycznej. W jasny sposób wyszczególniając skuteczne techniki, które można odtworzyć w praktyce klinicznej, praca ta naświetla przeżycia wewnętrzne jednostek z osobowością z pogranicza i dostarcza klinicyście praktycznych narzędzi klinicznych do pracy z nimi. Jest nieocenionym źródłem wiedzy dla wszystkich specjalistów, którzy pracują z tą trudną do leczenia grupą.

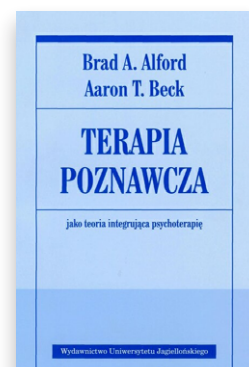
Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-2266-5 • 2007 • s. 560 • Format: B5 • Cena: 71,82 zł



BRAD A. ALFORD, AARON T. BECK**TERAPIA POZNAWCZA JAKO TEORIA INTEGRUJĄCA PSYCHOTERAPIĘ**

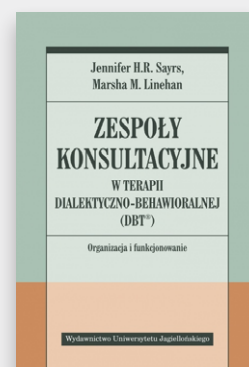
Książka prezentuje całościowe ujęcie i dynamiczną ewolucję terapii poznawczej, która przetrada się w wielowymiarowe podejście terapeutyczne, znajdujące zastosowanie do rozwiązywania całej gamy problemów. Autorzy wskazują także, w jaki sposób teoria poznawcza – łącząc elementy terapii interpersonalnej, behawioralnej i psychodynamicznej – spełnia wymogi stawiane przez zwolenników obecnego ruchu integracyjnego w psychoterapii.

Przekład: Małgorzata Łamacz • ISBN: 978-83-233-1923-8 • 2005 • s. 159 • Format: B5 • Cena: 44,90 zł

**JENNIFER H.R. SAYRS, MARSHA M. LINEHAN****ZESPOŁY KONSULTACYJNE W TERAPII DIALEKTYCZNO-BEHAWIORALNEJ (DBT®)****ORGANIZACJA I FUNKCJONOWANIE****Kompleksowy podręcznik poświęcony zespołom konsultacyjnym w DBT**

Autorki kompleksowo tłumaczą istotę i znaczenie zespołów w terapii dialektyczno-behawioralnej, wyjaśniają ich działanie i wskazują różnice pomiędzy nimi a tradycyjnymi zespołami konsultacyjnymi. Szczegółowy opis kompetencji poszczególnych członków zespołu, struktury spotkań oraz przykłady rozpoznawania i rozwiązywania typowych problemów pomogą wypracować efektywną kulturę zespołu zgodną z najnowszą wiedzą. Ten fachowy przewodnik pomoże zarówno początkującym terapeutom DBT, jak i wytrawnym klinicytom. Będzie przydatny również dla osób zainteresowanych rozwijaniem kompetencji zespołów i udzielaniem pomocy w przypadkach wypalenia zawodowego za pomocą innych niż DBT metod terapeutycznych.

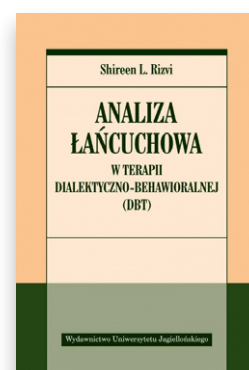
Przekład: Robert Andruszko • ISBN 978-83-233-5062-0 • 2022 • s. 308 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 54 zł

**SHIREEN L. RIZVI****ANALIZA ŁAŃCUCHOWA W TERAPII DIALEKTYCZNO-BEHAWIORALNEJ (DBT)**

Shireen Rizvi, doświadczona psycholożka i trenerka DBT, w swojej książce szczegółowo opisuje poszczególne elementy analizy łańcuchowej, wyjaśnia jej znaczenie w terapii i pomaga uniknąć typowych błędów. Autorka prezentuje różnice między pierwszym a powtórzonym łańcuchem, łańcuchami mikro i makro, a także tłumaczy, jak włączyć do analizy inne strategie DBT. Zawarte w publikacji wskazówki, przykładowe pytania i strategie angażowania klientów sprawdzą się zarówno w terapii indywidualnej, jak i grupowej oraz podczas interwencji telefonicznej.

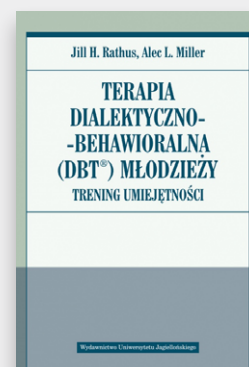
Książka ta stanowi rodzaj szkolenia, które wyposaży terapeutów w wiedzę na temat tego, jakie pytania zadać, by zdobyć najistotniejsze informacje, jakich pytań unikać i kiedy uzyskane dane wystarczą, by przejść do kolejnego etapu terapii.

Przekład: Juliusz Okuniewski • ISBN: 978-83-233-4986-0 • 2021 • s. 240 • Format: 15,5x23 cm • Cena 45 zł

**ALEC L. MILLER, JILL H. RATHUS****TERAPIA DIALEKTYCZNO-BEHAWIORALNA (DBT®) MŁODZIEŻY****TRENING UMIEJĘTNOŚCI**

Autorzy – wybitni eksperci z zakresu DBT – przedstawiają sposoby zastosowania terapii DBT w praktyce klinicznej. Pierwsza część książki omawia organizację i budowanie treningu umiejętności dla nastolatków i ich opiekunów. W drugiej natomiast zawarto uwagi metodyczne dotyczące poszczególnych modułów: orientacji, uważności, tolerancji dyskomfortu psychicznego, podążania drogą środkową (specjalnie stworzony moduł rodzinny dla młodzieży), regulacji emocji oraz skuteczności interpersonalnej. Uzupełnieniem treści są materiały przydatne w pracy, w tym 85 arkuszy dla pacjentów. Wiadomości teoretyczne i instrukcje dotyczące sesji opatrzone licznymi przykładami, ćwiczeniami i scenkami. Czytelnicy dowiedzą się, jak przeprowadzić trening umiejętności DBT oraz w jaki sposób przekazać cenną wiedzę rodzicom. To doskonała pozycja dla klinicystów pracujących z młodzieżą oraz zainteresowanych nurtem DBT i CBT.

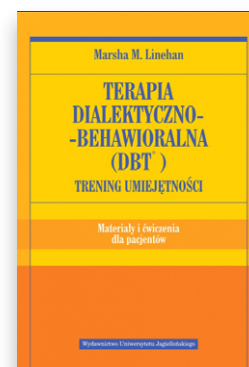
Przekład: Juliusz Okuniewski • ISBN: 978-83-233-4353-0 • 2018 • s. 416 • Format: A4 • Cena: 89,90 zł



MARSHA M. LINEHAN**TERAPIA DIALEKTYCZNO-BEHAWIORALNA (DBT®)****TRENING UMIEJĘTNOŚCI. MATERIAŁY I ĆWICZENIA DLA PACJENTÓW**

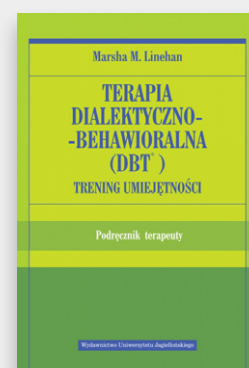
Trening umiejętności DBT pomaga zwiększyć odporność i budować satysfakcjonujące życie, uczy, jak zmienić niepożądane zachowania, emocje, myśli i zdarzenia oraz jak żyć chwilą, akceptując to, co jest. Zdobyte umiejętności będą przydatne dla przyjaciół i członków rodzin osób z trudnościami, ale mogą z nich skorzystać także dzieci ze szkół podstawowych i średnich, a także przedsiębiorcy chcący stworzyć lepsze środowisko pracy. Dzięki tej publikacji pacjenci biorący udział w treningu umiejętności DBT uzyskają szybki i łatwy dostęp do zalecanych narzędzi spełniających ich indywidualne potrzeby. Książka zawiera bowiem ponad 225 przystępnie napisanych ulotek i kart do samodzielnej pracy według czterech głównych modułów umiejętności DBT: uważności, skuteczności interpersonalnej, regulacji emocji oraz tolerancji dolegliwości psychicznych.

Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-4085-0 • 2016 • s. 445 • Format: A4 • Cena: 66,15 zł

**MARSHA M. LINEHAN****TERAPIA DIALEKTYCZNO-BEHAWIORALNA (DBT®)****TRENING UMIEJĘTNOŚCI. PODRĘCZNIK TERAPEUTY**

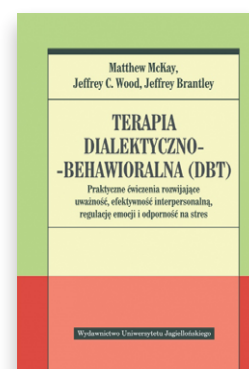
Książka przybliża główne założenia terapii dialektyczno-behawioralnej, ze szczególnym uwzględnieniem treningu umiejętności, oraz podaje wyczerpujące i precyzyjne instrukcje dotyczące nauczania określonych umiejętności związanych z uważnością, skutecznością interpersonalną, regulacją emocji oraz tolerancją na problemy psychiczne i emocjonalne. Terapeuci znajdą w niej wiele przykładów klinicznych, szczegółowe uwagi dydaktyczne oraz omówienie praktycznych aspektów treningu umiejętności, takich jak przygotowanie do treningu, organizacja sesji, rozpoczęcie treningu, cele terapeutyczne i procedury treningu czy zastosowanie innych strategii i procedur DBT do treningu umiejętności behawioralnych.

Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-4084-3 • 2016 • s. 528 • Format: A4 • Cena: 99,99 zł

**MATTHEW MCKAY, JEFFREY C. WOOD, JEFFREY BRANTLEY****TERAPIA DIALEKTYCZNO-BEHAWIORALNA (DBT)****PRAKTYCZNE ĆWICZENIA ROZWIJAJĄCE UWAGAŻNOŚĆ, EFEKTYWNOŚĆ INTERPERSONALNĄ, REGULACJĘ EMOCJI I ODPORNOŚĆ NA STRES**

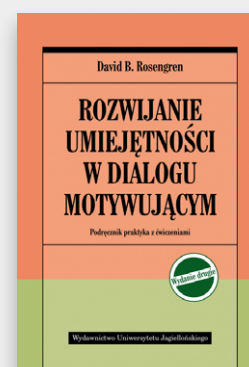
Dialektyczna terapia behawioralna, stworzona z myślą o leczeniu osobowości chwiejnej emocjonalnie, okazała się skuteczna w leczeniu wielu schorzeń psychicznych, zwłaszcza tych charakteryzujących się występowaniem przytłaczających emocji. Badania dowodzą, że terapia ta może zwiększyć umiejętność radzenia sobie ze stresem, nie powodując utraty kontroli ani destrukcyjnych zachowań. Książka pokazuje, jak krok po kroku stosować proste ćwiczenia, by wywołać rzeczywistą i trwałą zmianę. Rozwijają umiejętności w zakresie czterech sfer: tolerancji dyskomfortu psychicznego, uważności, regulowania emocji i efektywności interpersonalnej.

Przekład: Joanna Gołąb • ISBN: 978-83-233-3950-2 • 2015 • s. 272 • Format: B5 • Cena: 53,99 zł

**DAVID B. ROSENGREN****ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI W DIALOGU MOTYWUJĄCYM****PODRĘCZNIK PRAKTYKA Z ĆWICZENIAMI. WYDANIE DRUGIE****Drugie wydanie bestsellerowego podręcznika opracowane zgodnie z nowym modelem DM**

Wydany kilka lat temu podręcznik *Rozwijanie umiejętności w dialogu motywującym* Davida B. Rosengrena pomógł wielu specjalistom zdobyć i doskonalić umiejętność skutecznego posługiwania się narzędziami DM, ale zmieniający się świat oraz postępy w obrębie samej metody skłoniły autora do zweryfikowania treści zawartych w tej bestsellerowej książce. Klarowny opis podstawowych pojęć i technik, uzupełniony o starannie opracowane przykładowe dialogi, ćwiczenia i praktyczne zadania, pomoże zrozumieć istotę DM. Arkusze ćwiczeń pozwolą uzyskać biegłość w przechodzeniu przez kolejne procesy dialogu motywującego: angażowanie, ukierunkowanie, wywoływanie i planowanie. Podręcznik stanowi kompleksowe źródło wiedzy na temat zasad i narzędzi dialogu motywującego, które sprawdzi się jako wprowadzenie do tematu, a także jako pomoc w rozwijaniu posiadanych już umiejętności.

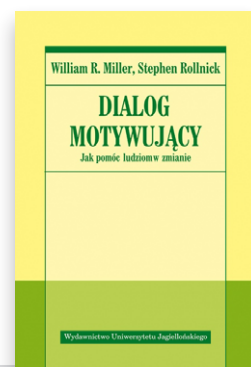
Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-5035-4 • 2022 • s. 576 • Format: 17x24 cm • Cena: 88,99 zł



WILLIAM R. MILLER, STEPHEN ROLLNICK**DIALOG MOTYWUJĄCY****JAK POMÓC LUDZIOM W ZMIANIE**

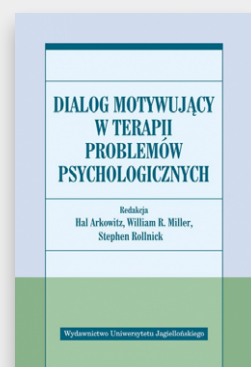
Książka rozpoczyna się od gruntownego omówienia ducha i metody DM. Kolejne rozdziały zawierają szczegółowe wskazówki dotyczące ustanowienia silnej relacji roboczej, określenia przedmiotu uwagi i kierunku, wywołania i wzmocnienia u klienta motywacji do zmiany oraz sformułowania konkretnego planu działania. Autorzy opisują podstawowe umiejętności komunikacyjne wykorzystywane w DM, a zamieszczone przez nich przykłady dobitnie ilustrują, co należy robić, a czego unikać w trakcie skutecznego wdrażania DM w rozmaitych kontekstach. Przedstawiają także sposoby rozwijania biegłości w DM, integrowania go z innymi metodami oraz oceniania zgodności z modelem w jego wdrażaniu. Podręcznik wzbogacają rozszerzona bibliografia oraz słowniczek terminów. Książka stanowi obowiązkową lekturę dla specjalistów reprezentujących różne dziedziny opieki zdrowotnej, m.in. terapeutów uzależnień, psychologów klinicznych, psychiatrów, pracowników socjalnych, terapeutów rodzinnych, doradców, pielęgniarek, lekarzy i edukatorów medycznych.

Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-3565-8 • 2014 • s. 608 • Format: B5 • Cena: 95 zł

**RED. WILLIAM R. MILLER, STEPHEN ROLLNICK, HAL ARKOWITZ****DIALOG MOTYWUJĄCY W TERAPII PROBLEMÓW PSYCHOLOGICZNYCH**

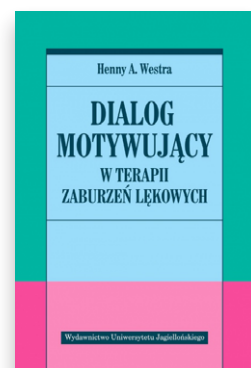
Dialog motywujący (DM) – efektywna metoda wspierania zmian – narodził się w latach 80. XX w. Wywodząc się z terapii osób z problemem alkoholowym, dialog motywujący zaczął być wykorzystywany w szeroko pojętym obszarze pomagania. Obecnie poza dziedziną terapii uzależnień (w tym behawioralnych, takich jak patologiczny hazard) DM jest również stosowany m.in. w pomocy społecznej, więziennictwie, pedagogice czy medycynie. W obszarze zdrowia psychicznego DM wykorzystywany jest w terapii zaburzeń lękowych, depresji, zespołu stresu pourazowego, myśli samobójczych, zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych, a także zaburzeń odżywiania. Warto dodać, że DM stanowi metodę o udowodnionej naukowo skuteczności.

Przekład: Marta Kapera • ISBN: 978-83-233-4284-7 • 2017 • s. 464 • Format: B5 • Cena: 84,99 zł

**HENNY A. WESTRA****DIALOG MOTYWUJĄCY W TERAPII ZABURZEŃ LĘKOWYCH**

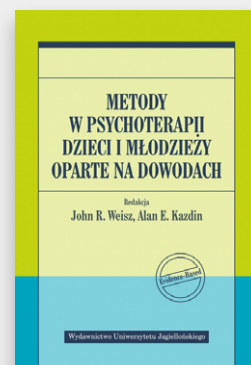
Dialog motywujący w terapii zaburzeń lękowych to mądra i pragmatyczna książka zawierająca szczegółowe omówienie skutecznych strategii wzmacniających zaangażowanie klienta w terapię. Henny A. Westra pokazuje, jak stosować metody dialogu motywującego (DM) w terapii poznawczo-behawioralnej i innych typach terapii. Dostarcza skutecznych narzędzi pozwalających pomóc klientom z zaburzeniami lękowymi w pokonaniu sprzecznych emocji i zbudowaniu wewnętrznej motywacji do przeprowadzenia zmiany. Autorka tłumaczy podstawowe pojęcia z dziedziny DM, a także ich znaczenie w terapii zaburzeń lękowych oraz skojarzonych z nimi problemów, szczególnie depresji. Opisuje konkretne sposoby wykorzystania DM w charakterze interwencji poprzedzającej terapię lub podczas terapii, gdy pojawia się impas motywacyjny.

Przekład: Anna Nowak • ISBN: 978-83-233-4113-0 • 2016 • s. 320 • Format: B5 • Cena: 78,99 zł

**RED. JOHN R. WEISZ, ALAN KAZDIN****METODY W PSYCHOTERAPII DZIECI I MŁODZIEŻY OPARTE NA DOWODACH**

Drugie, zmienione wydanie podręcznika światowej sławy specjalistów zawiera wszystkie narzędzia potrzebne do prowadzenia skutecznej terapii dzieci i młodzieży. Tom uwzględnia również najbardziej aktualne udoskonalenia i adaptacje metod leczenia oraz przedstawia dodatkowe interwencje oparte na dowodach. Najważniejszą jego część stanowią związane rozdziały poświęcone konkretnym programom psychoterapii. Autorzy poszczególnych metod omawiają ich teoretyczne podstawy, opisują sposób przeprowadzania interwencji sesja po sesji, podsumowują wyniki badań na temat skuteczności terapii oraz wskazują nierozwiązane problemy, z którymi należy się uporać. Ten kompleksowy podręcznik będzie przydatny zarówno dla psychologów zajmujących się dziećmi i młodzieżą, jak i dla psychiatrów i specjalistów z pokrewnych dziedzin (niezależnie od orientacji teoretycznej), badaczy i studentów.

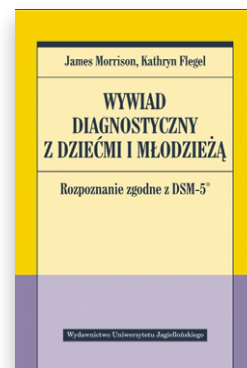
Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-4840-5 • 2020 • s. 776 • Format: 17x24 cm • Cena: 105 zł



JAMES MORRISON, KATHRYN FLEGEL**WYWIAD DIAGNOSTYCZNY Z DZIEĆMI I MŁODZIEŻĄ**

ROZPOZNANIE ZGODNE Z DSM-5®

Autory, prowadząc czytelnika krok po kroku przez proces wstępnego wywiadu, wyjaśniają, jak nawiązać dobrą relację z dzieckiem i rodzicami oraz wydobyć informacje potrzebne do postawienia roboczego rozpoznania. Strategie komunikowania się z dziećmi w różnym wieku z wykorzystaniem zabawek, rysunków, lalek i innych form zabawy zilustrowano przykładowymi transkrypcjami wywiadów, opatrzonymi przypisami. W książce szczególnie omówiono zaburzenia rozpoznawane zwykle po raz pierwszy w dzieciństwie, jak również zaburzenia teoretycznie typowe dla osób dorosłych, które występują niekiedy u młodszych pacjentów. Kryteria DSM-5 przełożono na prosty, zrozumiały język, zwracając uwagę na różnice rozwojowe dotyczące obrazu klinicznego. Podręcznik uzupełniają uwagi dotyczące kodowania, praktyczne wskazówki potrzebne do przeprowadzenia wywiadu, żywe opisy kliniczne, przykładowy raport pisemny oraz kwestionariusz dla rodziców, z którego można skorzystać w trakcie pracy. To doskonała lektura dla klinicystów, terapeutów i studentów takich specjalności, jak psychologia kliniczna dziecka, psychiatria, poradnictwo, praca socjalna i psychologia szkolna.



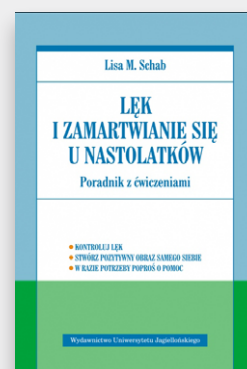
Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-4440-7 • 2018 • s. 528 • Format: B5 • Cena: 91,88 zł

LISA M. SCHAB**LĘK I ZAMARTWIANIE SIĘ U NASTOLATKÓW**

PORADNIK Z ĆWICZENIAMI

Praktyczny podręcznik radzenia sobie z lękiem dla nastolatków pokazuje, jak opanować uczucie lęku i położyć kres zamartwianiu się. Pomaga wypracować pozytywny obraz samego siebie i rozpoznać niespokojne myśli. Zawiera opis technik, które nastolatki mogą stosować samodzielnie lub z pomocą psychologa. Podręcznik oferuje również wskazówki, jak szukać dodatkowego wsparcia, jeśli okaże się to konieczne.

Przekład: Beata Radwan • ISBN: 978-83-233-4267-0 • 2017 • s. 190 • Format: B5 • Cena: 46 zł

**LINDSEY BIEL****INTEGRACJA SENSORYCZNA**

SKUTECZNE STRATEGIE W TERAPII DZIECI I NASTOLATKÓW

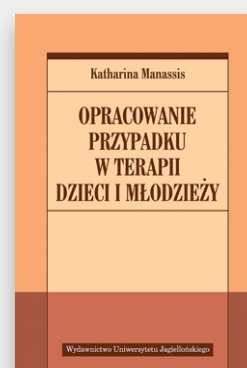
Problemy sensoryczne – nazywane zaburzeniami integracji sensorycznej – wzbudzają coraz większe zainteresowanie. Ten praktyczny podręcznik zawierający liczne obserwacje kliniczne, rozwiązania rzeczywistych problemów i opisy konkretnych przypadków rzuca światło na doświadczenia sensoryczne – niezwykle istotny aspekt zachowania dziecka. W zrozumiały sposób informuje, czym są problemy sensoryczne, jakie mają związki z innymi zaburzeniami zdrowia psychicznego i jak je najlepiej leczyć. Lindsey Biel jasno i ze współczuciem tłumaczy, że zapoznanie się z trudnościami z integracją sensoryczną jest niezwykle ważne w skutecznym leczeniu dzieci. Daje klinicystom praktyczne wskazówki, mające na celu zrozumienie istoty tego typu zaburzeń, przekazując całą wiedzę potrzebną do zwiększenia ich świadomości w zakresie problemów sensorycznych i zapewniania właściwej, kompleksowej opieki.

Przekład: Joanna Gołąb • ISBN: 978-83-233-3891-8 • 2015 • s. 320 • Format: B5 • Cena: 67,94 zł

**KATHARINA MANASSIS****OPRACOWANIE PRZYPADKU W TERAPII DZIECI I MŁODZIEŻY**

Książka praktycznie i przystępnie pokazuje, jak skonstruować użyteczne klinicznie, dynamiczne opracowanie przypadku. Uczy, w jaki sposób analizować czynniki biologiczne, psychologiczne, społeczne, kulturowe, duchowe i rozwojowe, które mogą powodować problemy u pacjentów w wieku od 4. do 18. roku życia. Liczne przykłady ilustrują etapy tworzenia opracowania przypadku oraz wykorzystanie go do zaplanowania skutecznej, zindywidualizowanej terapii. Szczególną uwagę autorka poświęciła sposobom pokonywania najczęstszych trudności występujących na tym etapie terapii. Podręcznik ten jest cennym źródłem wiedzy dla psychologów klinicznych pracujących z dziećmi i młodzieżą, opiekunów, pracowników społecznych, psychiatrów i pielęgniarzy psychiatrycznych. Omówiono tu proces opracowania przypadku w różnych grupach wiekowych, z uwzględnieniem zróżnicowanych potrzeb przedszkolaków, dzieci w wieku szkolnym oraz młodzieży.

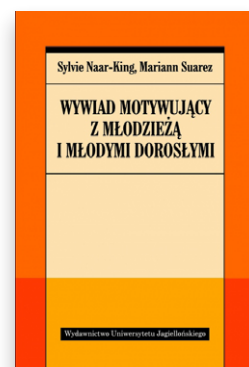
Przekład: Katarzyna Fijał • ISBN: 978-83-233-3899-4 • 2015 • s. 320 • Format: B5 • Cena: 72 zł



SYLVIE NAAR -KING, MARIANN SUAREZ**WYWIAD MOTYWUJĄCY Z MŁODZIEŻĄ I MŁODYMI DOROSŁYMI**

Książka ta, oparta na licznych pracach badawczych, jest przeznaczona dla psychologów klinicznych, specjalistów zajmujących się leczeniem uzależnień, pracowników socjalnych, terapeutów oraz psychiatrów zajmujących się młodzieżą. Może również zainteresować pediatrów, pielęgniarki oraz innych pracowników służby zdrowia, którzy chcą skutecznie wspierać swoich pacjentów.

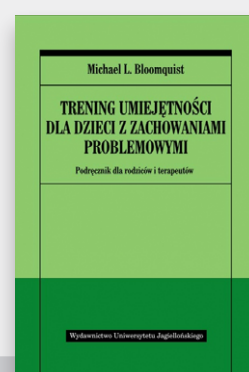
Przekład: Marta Kapera • ISBN: 978-83-233-3290-9 • 2012 • s. 284 • Format: B5 • Cena: 52 zł

**MICHAEL L. BLOOMQUIST****TRENING UMIEJĘTNOŚCI DLA DZIECI Z ZACHOWANIAMI PROBLEMOWYMI**

PODRĘCZNIK DLA RODZICÓW I TERAPEUTÓW

Poprawione wydanie tego popularnego podręcznika, oparte na najnowszej wiedzy z dziedziny rozwoju dziecka i najlepszych praktykach klinicznych, odnosi się do szerokiego spektrum zachowań problemowych i kłopotów przystosowawczych. Autor opisał wiele praktycznych narzędzi służących do rozwijania samokontroli u dzieci i nastolatków przeżywających trudności, kierowania rozwojem społecznym i emocjonalnym oraz umiejętności szkolnych, a także redukcji stresu w rodzinie. Książka ta, zawierająca ponad 25 kart, które można powielać, jest znakomitą pomocą dla terapeutów pracujących z rodzinami w poradniach, szkołach lub placówkach opieki społecznej. Może być także samodzielnie wykorzystywana przez rodziców

Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-3022-6 • 2011 • s. 220 • Format: 17x24 cm • Cena: 50 zł

**RED. SALLY OZONOFF, SAM GOLDSTEIN, JACK A. NAGLIERI****DIAGNOZA ZABURZEŃ ZE SPEKTRUM AUTYZMU**

Twórcy tomu wychodząc od perspektywy historycznej, typologii i skali oceny zaburzeń, omawiają kolejne aspekty ASD: kwestie związane z wiekiem, z zachowaniami społecznymi, komunikacją i językiem, funkcjonowaniem intelektualnym, neuropsychologią oraz współtowarzyszącymi zaburzeniami. Podłoże teoretyczne uzupełniają o model skutecznego wykorzystania danych diagnostycznych do opracowania i wdrożenia terapii oraz przegląd najlepszych praktyk i trudnych przypadków w diagnozie ASD.

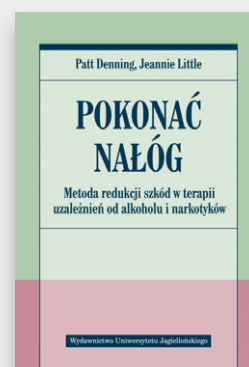
Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-4300-4 • 2017 • s. 464 • Format: B5 • Cena 83 zł

**PATT DENNING, JEANNIE LITTLE****POKONAĆ NAŁÓG**

METODA REDUKCJI SZKÓD W TERAPII UZALEŻNIEŃ OD ALKOHOLU I NARKOTYKÓW

Przedstawiona w tej książce metoda redukcji szkód stanowi efektywną alternatywę wobec licznych programów terapeutycznych zakładających natychmiastowe odstawienie substancji psychoaktywnych. Patt Denning i Jeannie Little, opierając się na licznych źródłach, opracowały 12-stopniowy program, w którym terapeuta z empatią podchodzi do pacjenta, pomagając mu w zredukowaniu szkód wynikających z używania alkoholu i narkotyków oraz krok po kroku ułatwiając mu wyjście z nałogu. Autorki koncentrują się na konkretnych technikach, które pacjenci – pod kierunkiem terapeuty – mogą stosować na co dzień. Zawarte w książce liczne tabele i studia przypadków mogą stanowić skuteczne narzędzie w walce z uzależnieniem.

Przekład: Maciej Waclaw • ISBN: 978-83-233-4623-4 • 2019 • s. 344 • Format: 17x24 cm • Cena: 69 zł



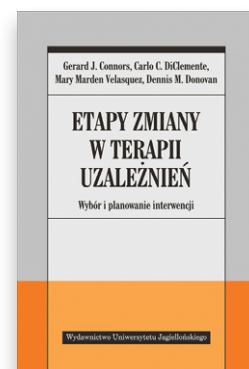
**GERARD J. CONNORS, CARLO C. DICLEMENTE, MARY MARDEN VELASQUEZ,
DENNIS M. DONOVAN**

ETAPY ZMIANY W TERAPII UZALEŻNIEŃ

WYBÓR I PLANOWANIE INTERWENCJI

Autorzy pokazują, jak wykorzystać ogólną wiedzę na temat zmiany zachowań – zwłaszcza model etapów zmiany – aby skutecznie leczyć zaburzenia związane z nadużywaniem substancji psychoaktywnych. Książka zawiera cenne dla klinicystów informacje dotyczące oceny klientów, zwiększania ich motywacji i zaangażowania oraz strategii terapeutycznych, które przynoszą najlepsze rezultaty na różnych etapach wychodzenia z nałogu. Uczy, jak pracować z pojedynczymi osobami, grupami osób, parami i rodzinami oraz jak leczyć uzależnionych o szczególnych wymaganiach – osoby popełniające przestępstwa pod wpływem substancji psychoaktywnych oraz kobiety nadużywające alkoholu i narkotyków.

Przekład: Dominika Braithwaite • ISBN: 978-83-233-3902-1 • 2015 • s. 424 • Format: 17x24 cm • Cena: 85 zł



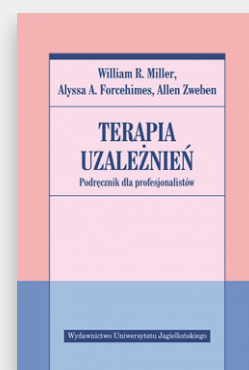
WILLIAM R. MILLER, ALYSSA A. FORCEHIMES, ALLEN ZWEBEN

TERAPIA UZALEŻNIEŃ

PODRĘCZNIK DLA PROFESJONALISTÓW

Autorzy podręcznika objaśniają najnowsze dokonania naukowe i pokazują, jak można je wykorzystać w praktyce klinicznej. Omawiają pełne spektrum form pomocy – od badań przesiewowych i oceny diagnostycznej, przez detoksykację i zindywidualizowaną rehabilitację, po terapię podtrzymującą zmiany. Przedstawiając wachlarz metod terapeutycznych, które znalazły umocowanie w badaniach naukowych, w poszczególnych rozdziałach szczegółowo opisują założenia terapii poznawczo-behawioralnej, terapii opartej na filozofii dwunastu kroków, terapii motywującej, farmakoterapii i pracy z rodzinami. Poruszają najważniejsze kwestie kliniczne, w tym między innymi sposoby reagowania na opór, wspierania klientów w wypełnianiu zaleceń terapeutycznych, postępowania z zaburzeniami współwystępującymi czy korzystania z duchowych form wsparcia w procesie zdrowienia.

Przekład: Małgorzata Cierpisz • ISBN: 978-83-233-3762-1 • 2014 • s. 528 • Format: B5 • Cena: 97 zł



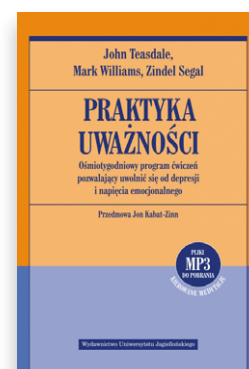
ZINDEL V. SEGAL, JOHN D. TEASDALE, MARK WILLIAMS

PRAKTYKA UWAŻNOŚCI

OŚMIOTYGODNIOWY PROGRAM ĆWICZEŃ POZWALAJĄCY UWOLNIĆ SIĘ
OD DEPRESJI I NAPIĘCIA EMOCJONALNEGO

Terapia poznawcza oparta na uważności to efektywny sposób na poprawę stanu zdrowia psychicznego i uwolnienie się od depresji. Jej skuteczność została potwierdzona za pomocą prób klinicznych przeprowadzanych na całym świecie. Przedstawiony w książce program składa się z ośmiu tygodni. Autorzy proponują konkretne ćwiczenia rozwijania uważności na każdy z nich. Praktyki te, wzbogacone o przemyślenia i wątpliwości, narzędzia pozwalające na śledzenie swoich postępów oraz pomocne komentarze, prowadzą krok po kroku do zmiany. Instrukcje do ćwiczeń uważności zostały zawarte na płycie dołączonej do publikacji.

Przekład: Joanna Bilmin-Odrowąż • ISBN: 978-83-233-4039-3 • 2016 • s. 240 • Format: A4 • Cena: 50,49 zł

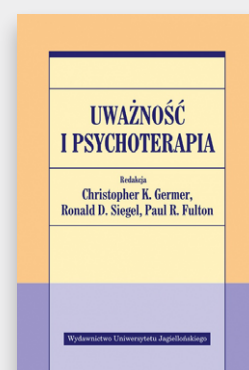


RED. CHRISTOPHER K. GERMER, RONALD D. SIEGEL, PAUL R. FULTON

UWAŻNOŚĆ I PSYCHOTERAPIA

Ten praktyczny podręcznik napisany przez znakomitych znawców tematu zawiera klarowne opisy procedur, które można stosować w pracy z pacjentami. Autorzy łączą doświadczenie kliniczne z danymi empirycznymi i refleksją nad zawodem terapeuty. Omawiają podstawy medytacji uważności i psychologii buddyjskiej z uwzględnieniem podobieństw łączących je ze współczesną teorią i praktyką psychoterapeutyczną. W rozdziałach poświęconych relacji terapeutycznej pokazują, że kulturowanie uważności pogłębia akceptację i empatię, dając pacjentom (i terapeutom) nowe poczucie wolności emocjonalnej. Książka zawiera szczegółowe opisy nowatorskich zastosowań technik uważności w kontekście konkretnych problemów i populacji klinicznych. Przedstawia także problematykę terapii depresji, zaburzeń lękowych, przewlekłego bólu, traumy i uzależnień oraz metody stosowania zasad uważności w pracy z dziećmi. Ostatnia część odwołuje się do historycznych korzeni tej koncepcji, zgłębia najnowsze odkrycia w zakresie neurobiologii i analizuje dziedziny łączące uważność z psychologią pozytywną.

Przekład: Małgorzata Cierpisz • ISBN: 978-83-233-3873-4 • 2015 • s. 424 • Format: B5 • Cena: 72 zł



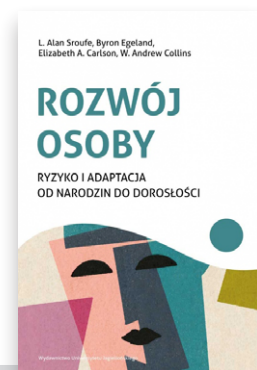
L. ALAN SROUFE, BYRON EGELAND, ELIZABETH A. CARLSON, W. ANDREW COLLINS

ROZWÓJ OSOBY

RYZIKO I ADAPTACJA OD NARODZIN DO DOROSŁOŚCI

Niniejsza książka to podsumowanie przełomowego badania, w którym wzięło udział 180 dzieci obserwowanych przez 30 lat, od narodzin do wieku dorosłego. Dzięki wieloletniej pracy otrzymano spójny, złożony obraz rozwoju człowieka, ustalono, jaka jest natura rozwoju, a także wskazano jego ogólne trendy. Autorzy objaśniają zarówno zastosowaną metodologię, jak i konsekwencje projektu dla postrzegania procesu kształtowania osobowości. Zgromadzona w książce ogromna ilość danych pomaga zrozumieć, jak nasze słabe i mocne strony kształtują się pod wpływem takich czynników jak pierwsze doświadczenia, relacje z rodziną i rówieśnikami w okresie dzieciństwa i adolescencji, różnice w cechach charakteru i zdolnościach czy warunki społeczno-ekonomiczne. Precyzyjne i przejrzyste sformułowane wnioski badawcze wyjaśniają koleje indywidualnych losów, ukazując ciągłą interakcję między rozwijającymi się dziećmi a ich środowiskiem i jego wpływ na kształtowanie się osobowości.

Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-4964-8 • 2021 • s. 480 • Format: 16x23 cm • Cena: 62 zł



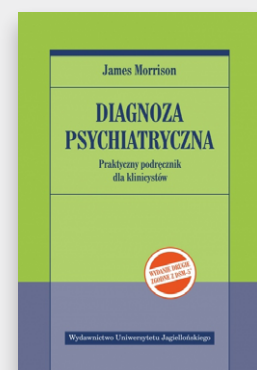
JAMES MORRISON

DIAGNOZA PSYCHIATRYCZNA

PRAKTYCZNY PODRĘCZNIK DLA KLINICYSTÓW (WYDANIE II, ZGODNE Z DSM-5)

Ten przystępny podręcznik krok po kroku objaśnia proces podejmowania decyzji diagnostycznych w procesie terapeutycznym. James Morrison, lekarz psychiatra z ogromnym doświadczeniem, przedstawia w nim zasady i schematy decyzyjne pozwalające określić wartość informacji pochodzących z różnych źródeł i stworzyć trafną diagnozę roboczą. Autor ilustruje praktyczne zastosowanie tych metod, prezentując studia przypadków od prostych do najtrudniejszych. Morrison porusza również takie zagadnienia, jak opracowanie diagnozy różnicowej i postępowanie w przypadku współwystępowania zaburzeń. Niniejsze wydanie zostało dostosowane do klasyfikacji DSM-5 oraz rozszerzone o nowe źródła i zalecane lektury.

Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-4906-8 • 2020 • s. 416 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 80 zł



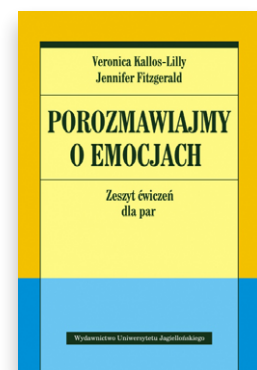
VERONICA KALLOS-LILLY, JENNIFER FITZGERALD

POROZMAWIAJMY O EMOCJACH

ZESZYT ĆWICZEŃ DLA PAR

Książka skierowana jest do par, które pragną wzmocnić swój związek lub przezwyciężyć istniejący w nim kryzys. Korzystając z porad i ćwiczeń, pary mogą przywrócić się swojej relacji i krok po kroku przejść proces tworzenia więzi opartej na poczuciu bezpieczeństwa. Podręcznik pomaga w stworzeniu pozytywnych schematów komunikacyjnych oraz w pozbyciu się negatywnych wzorców, które są szkodliwe dla związku. Dla specjalistów książka będzie cennym źródłem wskazówek, a dzięki zawartym w niej zadaniom do wykonania między sesjami terapeutycznymi pozwoli zwiększyć efektywność pracy z parami.

Przekład: Joanna Bilmin-Odrowąż • ISBN: 978-83-233-4596-1 • 2019 • s. 320 • Format: 17x24 cm • Cena: 49,88 zł



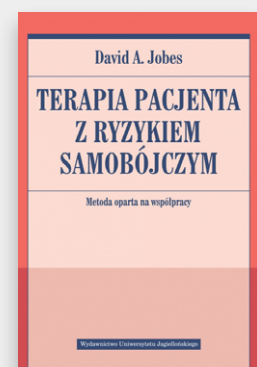
DAVID A. JOBES

TERAPIA PACJENTA Z RYZYKIEM SAMOBÓJCZYM

METODA OPARTA NA WSPÓŁPRACY

Niniejszy podręcznik, opracowany na podstawie wieloletnich doświadczeń klinicznych i badań naukowych autora, przedstawia skuteczną metodę terapeutyczną CAMS, stosowaną przez specjalistów na całym świecie. Metoda oceny i zarządzania tendencjami samobójczymi we współpracy z pacjentem (The Collaborative Assessment and Management of Suicidality, CAMS) – dostosowana do potrzeb osób zagrożonych samobójstwem – pozwala na skuteczną ocenę ryzyka popełnienia samobójstwa, stworzenie i realizację planu terapeutycznego oraz stabilizację stanu leczonej osoby. Podstawowe założenia metody to szacunek, empatia i uczciwość wobec pacjenta oraz umożliwienie mu ponownego zapanowania nad własnym życiem bez konieczności hospitalizacji.

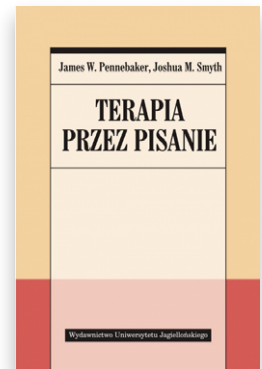
Przekład: Michał Zagrodzki • ISBN: 978-83-233-4743-9 • 2019 • s. 264 • Format: 210x290 cm • Cena: 49,90 zł



JAMES W. PENNEBAKER, JOSHUA M. SMYTH**TERAPIA PRZEZ PISANIE**

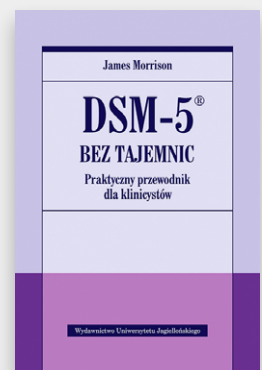
Książka ta zawiera dokładny opis metody terapeutycznej wraz ze wskazówkami, jak wykorzystać ją w praktyce – zarówno samodzielnie, jak i podczas pracy z pacjentem. Zebrane informacje opatrzone licznymi przykładami, przedstawiono wyniki badań oraz przebieg eksperymentów prowadzonych przez ostatnie 30 lat. Proponowane rozwiązania sprawdzają się u osób z problemami psychicznymi, doświadczających traumy lub narażonych na stres, a także mogą stanowić element terapii lęku, depresji czy zespołu stresu pourazowego. To doskonała pozycja dla specjalistów chcących poznać metodę pisania ekspresyjnego – niezależnie od praktykowanego nurtu terapeutycznego. Dzięki przystępnemu i praktycznemu podejściu opisaną w książce metodę może zastosować każdy, komu zależy na poprawie swojego samopoczucia i zdrowia psychicznego.

Przekład: Aleksandra Haduła • ISBN: 978-83-233-4360-8 • 2018 • s. 272 • Format: B5 • Cena: 49,90 zł

**JAMES MORRISON****DSM-5® BEZ TAJEMNIC****PRAKTYCZNY PRZEWODNIK DLA KLINICYSTÓW**

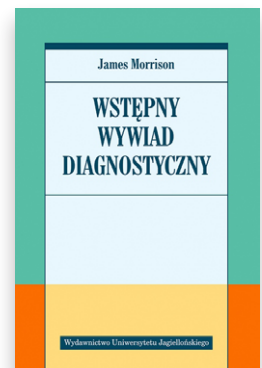
Każdy, kto zajmuje się badaniem i leczeniem pacjentów z zaburzeniami psychicznymi, powinien się zapoznać z najnowszym wydaniem podręcznika *DSM-5® bez tajemnic*, który stał się podstawową pozycją na świecie w zakresie stawiania diagnozy. James Morrison rzetelnie i przystępnie prezentuje całe spektrum kategorii diagnostycznych DSM-5. Jego książka charakteryzuje się głęboką mądrością i humorem, które sprawiają, że może być ona cennym źródłem wiedzy dla tysięcy klinicystów. W tym wyjątkowym opracowaniu autor prezentuje ponad 130 przykładów ilustrujących typowe obrazy kliniczne oraz proces badania diagnostycznego. Morrison rzeczowo omawia każdy przypadek, wyjaśniając, dlaczego dany pacjent pasuje do określonych kryteriów diagnostycznych i czemu inne rozpoznania są mało prawdopodobne.

Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-3962-5 • 2016 • s. 720 • Format: B5 • Cena: 104 zł

**JAMES MORRISON****WSTĘPNY WYWIAD DIAGNOSTYCZNY**

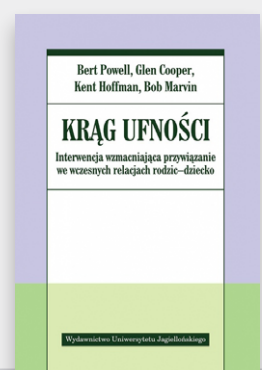
Korzystając ze swoich doświadczeń w pracy z ponad 15 tysiącami pacjentów psychiatrycznych, James Morrison krok po kroku wyjaśnia, jak zbierać informacje na temat objawów pacjenta, jego życia osobistego i chorób w rodzinie, jak oceniać jego stan psychiczny, czynniki ryzyka oraz inne istotne kwestie. Uczy, jak budować zaufanie i relację terapeutyczną, oraz przedstawia najlepsze metody formułowania pytań diagnostycznych. Książka napisana przystępnym, gawędziarskim stylem zawiera wiele przydatnych przykładów i opisów przypadków.

Przekład: Marta Kapera • ISBN: 978-83-233-4025-6 • 2015 • s. 416 • Format: B5 • Cena: 81,80 zł

**BERT POWELL, GLEN COOPER, KENT HOFFMAN, BOB MARVIN****KRĄG UFNOŚCI****INTERWENCJA WZMACNIAJĄCA PRZYWIĄZANIE WE WCZESNYCH RELACJACH RODZIC-DZIECKO**

Książka jest pierwszą pełną prezentacją skutecznego programu wdrażanego w wielu krajach z udziałem dzieci i rodziców, którzy napotykać trudności w sferze przywiązania. Osadzone w najnowszej wiedzy na temat przywiązania i wczesnej interwencji *Krąg ufności* pomaga opiekunom w rozwijaniu większej wrażliwości na emocjonalne potrzeby swoich dzieci. Twórcy tej metody wyjaśniają założenia programu, przedstawiają nowatorskie strategie diagnostyczne i terapeutyczne, a także opisują, w jaki sposób oparte na ufności więzi między rodzicami a dzieckiem pomagają mu rozwijać się tak, by było zdrowe, szczęśliwe i dobrze przystosowane. Książka ta jest bezcennym narzędziem dla wszystkich specjalistów, którzy pracują z małymi dziećmi i ich opiekunami, w tym dla psychiatrów, psychologów klinicznych, pracowników socjalnych i wychowawców.

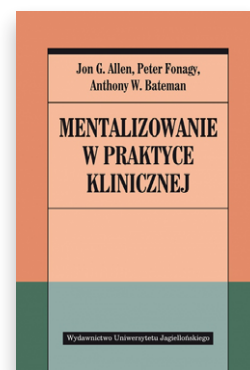
Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-3823-9 • 2015 • s. 460 • Format: B5 • Cena: 80,85 zł



PETER FONAGY, JON G. ALLEN, ANTHONY W. BATEMAN**MENTALIZOWANIE W PRAKTYCE KLINICZNEJ**

Książka ta zapoznaje nas z koncepcją mentalizowania. Wyjaśnia istotne zjawiska zachodzące w procesie rozwoju psychicznego człowieka, będąc pomostem pomiędzy teoriami psychoanalitycznymi, badaniami nad rozwojem małego dziecka i danymi wniesionymi przez neuronaukę. Co więcej, pokazuje, że mentalizowanie jest rdzeniem skutecznych oddziaływań terapeutycznych niezależnie od tego, czy dokonuje się ono w ramach podejścia psychoanalitycznego, poznawczego, interpersonalnego czy systemowego, niezależnie od tego, czy pracujemy z dziećmi, osobami dorosłymi, rodzinami czy też parami. To odniesienie teorii i badań do praktyki klinicznej terapeuty jest szczególnie wartościową i inspirującą częścią pracy.

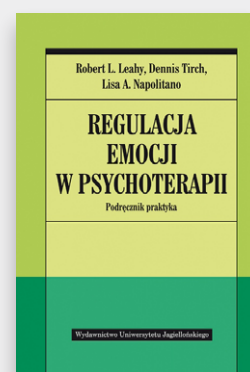
Przekład: Małgorzata Cierpisz • ISBN: 978-83-233-3564-1 • 2014 • s. 536 • Format: B5 • Cena: 91,35 zł

**ROBERT L. LEAHY, DENNIS TIRCH, LISA A. NAPOLITANO****REGULACJA EMOCJI W PSYCHOTERAPII**

PODRĘCZNIK PRAKTYKA

Praktyczna i przystępna książka stanowiąca użyteczne narzędzie dla terapeutów, dzięki któremu będą mogli skuteczniej pomagać pacjentom w radzeniu sobie z unikaniem lub budzącymi lęk przeżyciami emocjonalnymi. Autorzy przedstawiają wiele metod interwencji, takich jak modyfikacja schematów, zarządzanie stresem, rozwijanie akceptacji, uważności i współczucia wobec siebie czy restrukturyzacja poznawcza, oraz podpowiadają, w jaki sposób wybrać te najlepsze. W książce znajdujemy pytania, które warto zadać pacjentom, konkretne przykłady interwencji, sugestie odnoszące się do pracy osobistej, dialogi ilustrujące poszczególne zagadnienia oraz wskazówki dotyczące rozwiązywania problemów.

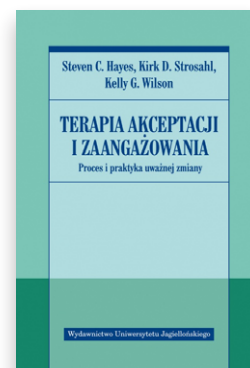
Przekład: Karolina Zamojska • ISBN: 978-83-233-3661-7 • 2014 • s. 408 • Format: B5 • Cena: 75 zł

**STEVEN C. HAYES, KIRK D. STROSAHL, KELLY G. WILSON****TERAPIA AKCEPTACJI I ZAANGAŻOWANIA**

PROCES I PRAKTYKA UWAŻNEJ ZMIANY

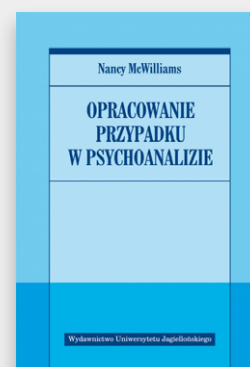
Terapia akceptacji i zaangażowania (ACT) opiera się na założeniu, że główną przyczyną depresji, lęku i wielu innych form cierpienia jest brak elastyczności psychologicznej. Celem terapii jest pomóc pacjentom, tak by potrafili zrezygnować z nadmiernej zależności od trybu myślenia opierającego się na rozwiązywaniu problemów oraz rozwinąć w sobie bardziej otwarte, skupione i zaangażowane podejście do życia. Autorzy przedstawiają skuteczne, nowatorskie metody rozwijania elastyczności psychologicznej dzięki pracy nad wskazanymi sześciami podstawowymi procesami: defuzją, akceptacją, byciem tu i teraz, Ja jako perspektywą, określaniem wartości oraz zaangażowanym działaniem. Tekst przeplatany jest przykładami ćwiczeń terapeutycznych i rozmów między pacjentem a terapeutą. Publikacja zawiera najbardziej specjalistyczny opis ACT, sporządzony przez twórców tej terapii.

Przekład: Marta Kapera • ISBN: 978-83-233-3521-4 • 2013 • s. 510 • Format: B5 • Cena: 89,99 zł

**NANCY MCWILLIAMS****OPRACOWANIE PRZYPADKU W PSYCHOANALIZIE**

Autorka opisuje założenia i procedury oceny klinicznej, zachowując równowagę między gromadzeniem potrzebnych informacji a opisem tematów, które chce poruszyć pacjent. Następnie za pomocą konkretnych praktycznych przykładów i obserwacji szczegółowo ukazuje różne aspekty konceptualizacji dynamicznej. Przedstawia proste, wolne od żargonowych wyrażen wskazówki służące do oceny temperamentu pacjenta, jego problemów rozwojowych, mechanizmów obronnych, afektów, identyfikacji, wzorców relacyjnych, potrzeb związanych z poczuciem własnej wartości oraz patogennych przekonań.

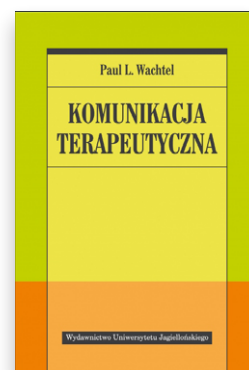
Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-3195-7 • 2012 • s. 280 • Format: B5 • Cena: 49,98 zł



PAUL L. WACHTEL**KOMUNIKACJA TERAPEUTYCZNA**

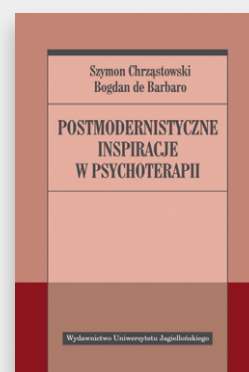
Książka ta jest praktycznym, szeroko stosowanym przewodnikiem wskazującym, co powinien mówić terapeuta w ważnych momentach terapii, aby wspomagać proces zdrowienia i zmiany. Paul L. Wachtel wyjaśnia, dlaczego pewne komunikaty podawane podczas terapii są wyjątkowo skuteczne, podczas gdy inne, zasadniczo o tej samej treści, mogą się okazać niekorzystne. Napisana przez świetnego klinicystę i wykładowcę, książka ta wypełnia lukę w literaturze fachowej i wielu programach kształcenia. Jest ciekawą lekturą dla psychologów klinicznych, psychiatrów, pracowników socjalnych, pielęgniarek psychiatrycznych oraz doradców. Może też służyć jako podręcznik psychoterapii na poziomie studiów magisterskich.

Przekład: Marta Kapera • ISBN: 978-83-233-3387-6 • 2012 • s. 416 • Format: 15x23 cm • Cena: 69 zł

**BOGDAN DE BARBARO, SZYMON CHRZĄSTOWSKI****POSTMODERNISTYCZNE INSPIRACJE W PSYCHOTERAPII**

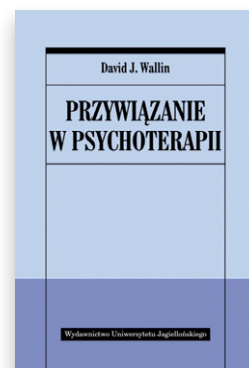
Książka Szymona Chrzóstowskiego i Bogdana de Barbaro jest kompetentnym i świetnie napisanym wprowadzeniem do nowych, postmodernistycznych podejść w psychoterapii. Z publikacji skorzystają nie tylko psychoterapeuci i osoby szkolące się w psychoterapii, ale również badacze i studenci nauk społecznych oraz humanistycznych. Dodatkowym atutem jest swobodny, bogaty język pełen metafor, który pomaga zrozumieć sens i ducha opisanych pojęć i praktyk.

ISBN: 978-83-233-3198-8 • 2011 • s. 250 • Format: B5 • Cena: 44,98 zł

**DAVID J. WALLIN****PRZYWIĄZANIE W PSYCHOTERAPII**

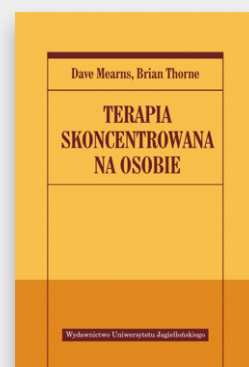
Trzy cechy – przywiązanie cechujące się poczuciem bezpieczeństwa, elastyczność i umiejętność wychowywania dzieci mających poczucie bezpieczeństwa – są skorelowane ze zdolnością jednostki do refleksji nad własnym doświadczeniem. Te same trzy motywy organizują model terapii jako przemiany przez relację. W tym modelu relacja pacjenta z terapeutą jest podłożem zmian i ma pierwszorzędne znaczenie. Stanowi bezpieczną bazę, będącą warunkiem koniecznym eksploracji, rozwoju i zmiany. Relacja jest także kontekstem, w którym terapeuta i pacjent po znalezieniu przestrzeni psychicznej dla tych doznań mogą starać się je zrozumieć.

Przekład: Małgorzata Cierpisz • ISBN: 978-83-233-3052-3 • 2011 • s. 412 • Format: B5 • Cena: 62 zł

**DAVE MEARNS, BRIAN THORNE****TERAPIA SKONCENTROWANA NA OSOBIE**

Książka Dave'a Mearnsa i Briana Thorne'a jest kontynuacją dzieła Carla Rogersa, twórcy psychologii humanistycznej. Systematyzuje ona, wyjaśnia i pogłębia teorię terapii skoncentrowanej na osobie oraz przedstawia jej praktyczne zastosowanie w procesie interakcyjnym między doradcą a klientem. Terapia skoncentrowana na osobie jest jedną z najtrudniejszych i najbardziej wymagających form terapii, ponieważ nie opiera się na technikach terapeutycznych – skuteczność terapeuty jest rezultatem jego własnej pracy i ciągłego doskonalenia osobowości. Autorzy książki właśnie na aspekt doradztwa zwracają szczególną uwagę.

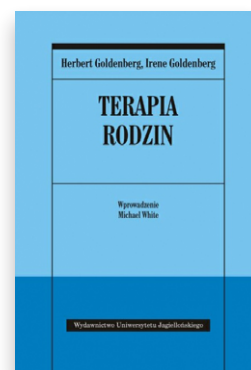
Przekład: Małgorzata Cierpisz • ISBN: 978-83-233-2857-5 • 2010 • s. 240 • Format: B5 • Cena: 56 zł



HERBERT GOLDENBERG, IRENE GOLDENBERG**TERAPIA RODZIN**

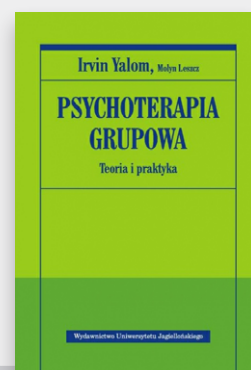
Terapia rodzin to aktualny i praktyczny podręcznik stanowiący kompendium wiedzy na temat wielu aspektów terapii rodzin. W niniejszym wydaniu Irene i Herbert Goldenbergowie badają i wyjaśniają tradycyjne oraz ciągle kształtujące się poglądy, perspektywy, wartości, techniki interwencji, a także cele terapii rodzin. Pozycja ta pomoże czytelnikowi stać się skutecznym i pełnym empatii terapeutą rodzinnym. Nowe wydanie – oprócz uaktualnionej bibliografii – daje możliwość zapoznania się z najważniejszymi współcześnie problemami, takimi jak odporność rodziny, alternatywne formy współczesnego życia rodzinnego, płęć kulturowa, kultura czy uwarunkowania etniczne.

Przekład: Mateusz Łuczak, Miłoz Młynarz, Katarzyna Siemieniuk • ISBN: 978-83-233-2170-5 • 2006 • s. 558 • Format: B5 • Cena: 83 zł

**IRVIN YALOM, MOLYN LESZCZ****PSYCHOTERAPIA GRUPOWA****TEORIA I PRAKTYKA**

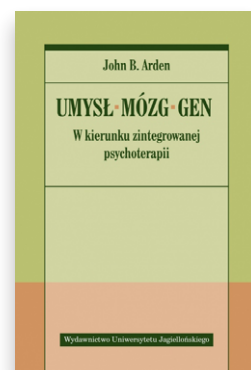
Niniejsze wydanie tej książki, gruntownie zrewidowane i rozszerzone, jest rezultatem współpracy Irvina D. Yaloma i Molyna Leszcza. Autorzy przedstawiają najnowsze zalecenia badawcze i kliniczne dotyczące psychoterapii grupowej i analizują trendy w tej dziedzinie, odwołując się zarówno do licznych badań, jak i do swojej szerokiej wiedzy klinicznej oraz doświadczenia. W tej edycji znalazły się nowe części poświęcone krótkoterminowej terapii grupowej, różnorodności etniczno-kulturowej, traumie, zarządzaniu opieką zdrowotną oraz grupom wyspecjalizowanym i ustrukturyzowanym (dla osób uzależnionych i chorych somatycznie). Autorzy unowocześnili styl i treść rozdziałów, pozostawiając istotne badania i spostrzeżenia kliniczne. Zilustrowali je przykładami zaczerpniętymi z tysięcy sesji grupowych, które prowadzili w czasie swej długiej praktyki. *Psychoterapia grupowa. Teoria i praktyka* jest pouczającą książką, która łączy w sobie naukowy charakter z żywą narracją. Jest to obecnie najbardziej aktualna i wszechstronna pozycja na temat psychoterapii grupowej.

Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-2108-6 • 2006 • s. 600 • Format: B5 • Cena: 81,90 zł

**JOHN B. ARDEN****UMYSŁ – MÓZG – GEN****W KIERUNKU ZINTEGROWANEJ PSYCHOTERAPII**

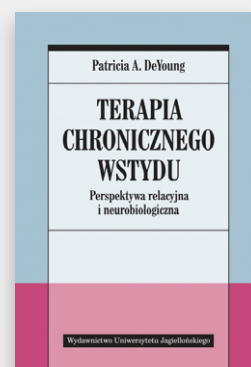
John B. Arden, odwołując się do różnych dyscyplin badawczych – od genetyki i epigenetyki po teorię przywiązania, psychologię rozwojową i psychoimmunologię – pokazuje wzajemne zależności między umysłem, mózgiem a genami. Udowadnia, że konkretne doświadczenia oraz reakcje na nie zmieniają strukturę mózgu, układ odpornościowy, a nawet wpływają na ekspresję genów. Stany zapalne, jak również zaburzenia immunologiczne są związane z zaburzeniami lękowymi i depresją. Mikroflora bakteryjna i sposób odżywiania wpływają na kondycję psychiczną, a pozytywne relacje społeczne – na neuroplastyczność mózgu.

Przekład: Robert Andruszko • ISBN: 978-83-233-4936-5 • 2021 • s. 400 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 73 zł

**PATRICIA A. DEYOUNG****TERAPIA CHRONICZNEGO WSTYDU****PERSPEKTYWA RELACYJNA I NEUROBIOLOGICZNA**

Terapia chronicznego wstydu to rezultat wieloletnich doświadczeń klinicznych. Autorka pokazuje, jak rozpoznać wstyd w relacji terapeutycznej, przeanalizować jego źródła i wpływ na życie klienta oraz wybrać najlepszą metodę terapii. Książka zawiera liczne opisy przypadków i propozycje rozwiązań, które można natychmiast zastosować w praktyce. Ta pobudzająca do myślenia, pouczająca i rozwijająca publikacja pomoże psychoterapeutom poszerzyć zakres oddziaływań terapeutycznych i zwiększyć ich skuteczność w pracy z klientami cierpiącymi na chroniczny wstyd.

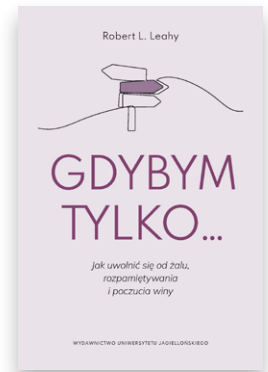
Przekład: Dorota Szatkowska-Jaskuła • ISBN: 978-83-233-4692-0 • 2019 • s. 320 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 72,45 zł



ROBERT L. LEAHY**GDYBYM TYLKO...****JAK UWOLNIĆ SIĘ OD ŻAŁU, ROZPAMIĘTYWANIA I POCZUCIA WINY****Przestań roztrząsać, co by było gdyby, i zacznij cieszyć się życiem**

Robert L. Leahy, jeden z najbardziej cenionych terapeutów poznawczo-behawioralnych, tłumaczy, czym jest żal, w jaki sposób powstaje, a także objaśnia jego związek ze sposobem oceny ryzyka i stylem podejmowania decyzji. Opisuje najczęstsze emocje towarzyszące nadmiernemu rozpamiętywaniu i jego wpływ na poczucie własnej wartości, lęki społeczne, depresję czy prokrastynację. Zaprezentowane w książce nowoczesne narzędzia terapii CBT pomagają podejmować decyzje z większą pewnością siebie, wyciągać wnioski z dotychczasowych działań i radzić sobie z ich nieprzewidywanymi konsekwencjami.

Przekład: Katarzyna Sawczyńska • ISBN: 978-83-233-5288-4 • 2023 • s. 288 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 66 zł

**JULIA BUENO****UCISZ SWOJEGO WEWNĘTRZNEGO KRYTYKA****HISTORIE Z GABINETU TERAPEUTYCZNEGO****Zaprzyjaj się ze swoim wewnętrznym głosem**

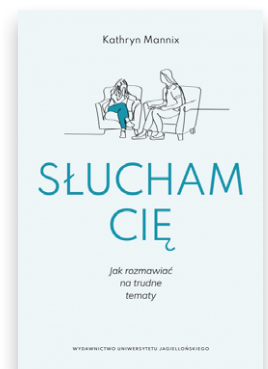
Zawstydzający i wyśmiewający wewnętrzny głos nie pozwala nam żyć szczęśliwie i w zgodzie ze sobą. Może się też przyczyniać do rozwoju depresji, zaburzeń lękowych, problemów w relacjach. Analizując historie swoich pacjentów, Julia Bueno pokazuje, jak oczekiwania rodziców, nadmierne wymagania nauczycieli, stereotypy czy opresyjna religijność potęgują samokrytykę. Zglądając za kulisy procesu terapeutycznego, obserwujemy metody rozpoznawania wewnętrznego krytyka, poznajemy jego różne oblicza i przekonujemy się, że można się od niego uwolnić. Książka *Ucisz swojego wewnętrznego krytyka* pomoże ci wykonać pierwszy krok do uzdrowienia relacji z samym sobą.

Przekład: Agnieszka Kasprzyk • ISBN: 978-83-233-5299-0 • 2023 • s. 192 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 49 zł

**KATHRYN MANNIX****SŁUCHAM CIĘ****JAK ROZMAWIAĆ NA TRUDNE TEMATY****Znajdź odpowiednie słowa w trudnych momentach**

Kathryn Mannix, pracując na oddziale opieki paliatywnej, uczestniczyła w setkach niełatwych rozmów. Bazując na swoim doświadczeniu, podkreśla, że podejmowanie niewygodnych tematów daje więcej wolności niż ich unikanie. Na konkretnych przykładach tłumaczy, jak zapewnić odpowiednie warunki do komfortowej wymiany zdań, uważnie słuchać i tworzyć przestrzeń do swobodnej wypowiedzi. Pokazuje, że da się wykorzystać milczenie, dotyk czy na pozór błąh gest, by okazać zrozumienie i zachęcić do mówienia. *Słucham cię* to poradnik, dzięki któremu nauczysz się prowadzić wrażliwe rozmowy, budować bliskość i oferować wsparcie bez narzucania własnych rozwiązań

Przekład: Dariusz Rossowski • ISBN: 978-83-233-5241-9 • 2023 • s. 272 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 55,99 zł

**ELIZABETH COHN STUNTZ, MARSHA M. LINEHAN****RADZIĆ SOBIE Z RAKIEM****JAK ZAPANOWAĆ NAD EMOCJAMI I ODZYSKAĆ NADZIEJĘ. TERAPIA DIALEKTYCZNO-BEHAWIORALNA****Wsparcie psychologiczne w chorobie nowotworowej**

Elizabeth Cohn Stuntz i Marsha M. Linehan, wykorzystując założenia terapii dialektyczno-behawioralnej, opracowały program pomocy psychologicznej dla pacjentów onkologicznych. Strategie szczegółowo opisane w książce pomogą zrozumieć reakcję na wiadomość o chorobie, realnie ocenić sytuację, by podjąć odpowiednio leczenie, a także lepiej radzić sobie z przytłaczającymi emocjami. Stuntz i Linehan wyjaśniają, jak skutecznie komunikować swoje potrzeby zarówno bliskim, jak i personelowi medycznemu, wskazują drogę do akceptacji dolegliwości psychicznych i fizycznych oraz odnalezienia sensu w cierpieniu.

Przekład: Agnieszka Kasprzyk • ISBN: 978-83-233-5246-4 • 2023 • s. 208 • Format: 15x23 cm • Cena: 43,50 zł



JEROLD J. KREISMAN, HAL STRAUS**NIENAWIDZĘ CIĘ! NIE ODCHODŹ!**

ZROZUMIEĆ OSOBOWOŚĆ BORDERLINE (WYDANIE DRUGIE)

Nowe, uzupełnione wydanie bestsellerowego poradnika o BPD

W drugim wydaniu znalazły się informacje o wynikach najnowszych badań z zakresu neurobiologii i genetyki. Pozwolą one lepiej zrozumieć przyczyny BPD, a także jego związek z innymi problemami: nadużywaniem substancji psychoaktywnych, wykorzystywaniem seksualnym, zespołem stresu pourazowego, ADHD czy zaburzeniami odżywiania. Autorzy wskazują również, jak postęp w dziedzinach psychoterapii i farmakologii wpłynął na rosnącą skuteczność leczenia. *Nienawidzę cię! Nie odchodź!* to kompleksowe źródło wiedzy na temat zaburzenia osobowości borderline.

Przekład: Magdalena Czech • ISBN: 978-83-233-5239-6 • 2023 • s. 368 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 58,99 zł

**ROBERT L. LEAHY****POKONAJ DEPRESJĘ, ZANIM ONA POKONA CIEBIE****Skuteczne sposoby radzenia sobie z depresją**

Robert L. Leahy w swoim bestsellerowym poradniku opisuje różne rodzaje zaburzeń depresyjnych, ich objawy, przyczyny i wpływ na codzienne funkcjonowanie. Posługując się przykładami zaczerpniętymi z wieloletniej praktyki klinicznej, tłumaczy, w jaki sposób wykorzystać narzędzia terapii poznawczo-behawioralnej, by pokonać dojmujący smutek. Uczy radzenia sobie z samokrytyką i niezdecydowaniem, wskazuje, skąd czerpać motywację i jak poczuć się „wystarczająco dobrym”. Stosowanie zawartych w książce praktycznych ćwiczeń pozwoli zmienić sposób myślenia i działania, by zmniejszyć ryzyko nawrotu choroby. *Pokonaj depresję, zanim ona pokona ciebie* to książka, która pomaga przerwać spiralę samonapędzających się objawów i daje nadzieję na satysfakcjonujące życie wolne od cierpienia.

Przekład: Aleksandra Haduła • ISBN: 978-83-233-5321-8 • 2014 • s. 320 • Format: B5 • Cena: 49,90 zł

**DEB DANA****ZAKOTWICZENI**

JAK OSWOIĆ UKŁAD NERWOWY DZIĘKI TEORII POLIWAGALNEJ

Zaprzyjżnij się ze swoim układem nerwowym

Opierając się na głównych założeniach teorii poliwagalnej, Deb Dana w zrozumiały sposób wyjaśnia funkcjonowanie AUN i zależność między nim a zdrowiem psychicznym. Autorka tłumaczy, jak dzięki tej wiedzy budować wewnętrzną odporność na stres. Barwne opisy, przykłady i przystępne ćwiczenia prezentują sposoby stymulacji układu nerwowego, tak by jego reakcje były adekwatne do sytuacji i zapewniały równowagę emocjonalną. Książka *Zakotwiczeni* pomoże zrozumieć związek ciała, umysłu i relacji społecznych z poczuciem bezpieczeństwa, nauczy akceptować reakcje układu nerwowego oraz wykorzystać te umiejętności do systematycznego wzmacniania rezyliencji.

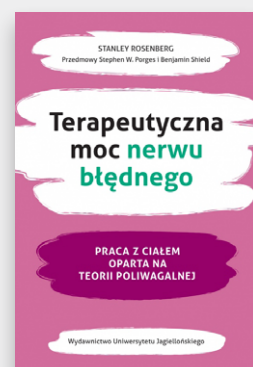
Przekład: Aleksander Gomola • ISBN: 978-83-233-5199-3 • 2022 • s. 208 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 55,99

**STANLEY ROSENBERG****TERAPEUTYCZNA MOC NERWU BŁĘDNEGO**

PRACA Z CIAŁEM OPARTA NA TEORII POLIWAGALNEJ

Opierając się na teorii poliwagalnej, Stanley Rosenberg udowadnia, że liczne, powszechnie występujące problemy psychiczne i fizyczne – od lęku przez depresję po migreny i ból pleców – świadczą o nieprawidłowym funkcjonowaniu nerwu błędnego. Książka zawiera proste ćwiczenia do samodzielnego wykonywania, które umożliwiają regulację działania tego nerwu w celu osiągnięcia stanu głębokiego odprężenia, poprawy jakości snu i regeneracji po urazie lub traumie. Autor pokazuje, jak dobre funkcjonowanie autonomicznego układu nerwowego pozwala uzyskać wewnętrzny spokój i równowagę oraz pozytywnie wpływa na relacje z innymi.

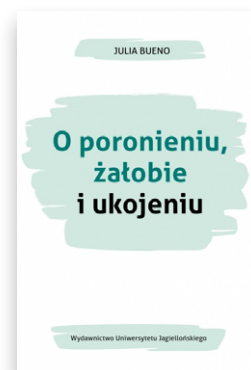
Przekład: Andrzej Homańczyk • ISBN: 978-83-233-4773-6 • 2020 • s. 288 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 47,90 zł



JULIA BUENO**O PORONIENIU, ŻAŁOBIE I UKOJENIU****Na krawędzi istnienia**

Książka ta – pierwszy wyczerpujący portret psychologicznych, emocjonalnych, zdrowotnych i kulturowych aspektów poronienia – ma na celu przełamanie ciszy. Ze szczerością, ciepłem i empatią psychoterapeutka Julia Bueno opisuje własne bolesne przeżycia, łącząc je z historiami innych kobiet i badaniami naukowymi. Przygląda się wpływowi poronienia na stan psychiczny kobiety i jej otoczenia. Radzi, jak możemy lepiej reagować na wiadomość o utracie ciąży, która dotknęła naszych bliskich. Rezultatem jest emocjonujący, aktualny i poruszający obraz zbyt często skrywanego ludzkiego doświadczenia oraz cenne źródło wiedzy dla każdego, kto zmaga się z poronieniem lub stara się je lepiej zrozumieć.

Przekład: Maria Świątkowska • ISBN: 978-83-233-5200-6 • 2022 • s. 256 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 54 zł

**KARL PILLEMER****ROZŁAM W RODZINIE****JAK UZDROWIĆ RELACJE Z BLISKIMI****Poznaj sposób na odbudowanie rodzinnych więzi**

Karl Pillemer wskazuje najczęstsze przyczyny ochłodzenia stosunków w rodzinie oraz wpływ tej sytuacji na wszystkich jej członków. Na podstawie doświadczeń osób, którym udało się odbudować zerwane więzi, oraz wieloletnich badań ukazuje sposoby poprawy i uzdrowienia stosunków. Zaproponowane przez niego strategie i praktyczne wskazówki pomogą załagodzić konflikty i odtworzyć relacje z krewnymi. Książka *Rozłam w rodzinie* pozwoli Ci odbudować satysfakcjonującą więź z najbliższymi. To połączenie niezwykle szczerych i wzruszających historii, wiedzy naukowej i skutecznych narzędzi naprawczych, które wskażą drogę do pojednania.

Przekład: Agnieszka Kasprzyk • ISBN: 978-83-233-5147-4 • 2022 • s. 304 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 55,99 zł

**MOLLY MILLWOOD****MACIERZYŃSTWO BYWA TRUDNE****JAK ZADBAĆ O SIEBIE I ZWIĄZEK, GDY NA ŚWIAT PRZYCHODZI DZIECKO****Wszystkie odcienie macierzyństwa**

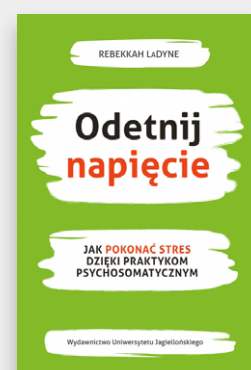
Molly Millwood, psycholożka specjalizująca się w terapii małżeńskiej, a prywatnie mama, tłumaczy, że macierzyństwo to zarówno radość, jak i łzy. Na podstawie swoich osobistych doświadczeń i rozmów z młodymi matkami pokazuje, jak narodziny dziecka wpływają na kobietę pod względem fizycznym, psychicznym, emocjonalnym, a także jak zmieniają się relacje w związku. Wyjaśnia, dlaczego początkująca mama ma prawo czuć się źle w nowej roli, być znudzona monotonią opieki nad dzieckiem czy przeżywać żalobę za utraconym życiem. Zawarte w książce wskazówki pomogą zadbać o siebie i związek, pokażą, jak dzielić obowiązki wychowawcze i wzajemnie wspierać się w trudnych początkach rodzicielstwa.

Przekład: Agnieszka Kasprzyk • ISBN: 978-83-233-5185-6 • 2022 • s. 304 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 55 zł

**REBEKKAH LADYNE****ODETNIJ NAPIĘCIE****JAK POKONAĆ STRES DZIĘKI PRAKTYKOM PSYCHOSOMATYCZNYM****Wykorzystaj mądrość ciała w walce ze stresem**

Rebekkah LaDyne przekonuje, że jeśli naprawdę chcemy uwolnić się od stresu, musimy zmierzyć się z nim zarówno w umyśle, jak i w ciele oraz zredukować go na obu tych poziomach. Opierając się na najnowszych badaniach poświęconych terapiom somatycznym, wyjaśnia działanie autonomicznego układu nerwowego, tłumaczy fizyczne reakcje organizmu oraz pokazuje, jak wykorzystać mądrość ciała. Opracowana przez autorkę innowacyjna strategia obniżania stresu w układzie ciało–umysł (MBR, *mind-body reset*) za pomocą prostych ćwiczeń somatycznych pomaga trwale zredukować napięcie i odzyskać spokój. Praktyczne narzędzia zawarte w książce pomogą ci pokonać trudną drogę od przewlekłego stresu do dobrze zakorzenionej w ciele odporności.

Przekład: Juliusz Okuniewski • ISBN: 978-83-233-5034-7 • 2021 • s. 208 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 41 zł



JOEL MINDEN

TY TU RZĄDZISZ

JAK UJARZMIĆ LĘK I PRZESTAĆ SIĘ ZAMARTWIAĆ

Odzyskaj kontrolę nad swoim życiem

Joel Minden w przejrzysty sposób wyjaśnia, jaka jest natura lęku, w jaki sposób wpływa on na nasze działania i jak sobie z nim radzić. Zaproponowana w poradniku trzyetapowa strategia kontrolowania tego stanu emocjonalnego, oparta na terapii poznawczo-behawioralnej, pokazuje, jak odpowiednio reagować na negatywne pułapki myślowe, skutecznie stawiać czoło przyszłym wyzwaniom i zaakceptować niepewność. Autor krok po kroku uczy, jak stworzyć własny zbiór narzędzi przydatnych w zrozumieniu i opanowaniu lęku. Dołączone ćwiczenia i przykłady pomogą uporać się z nadmiernym zamartwianiem się i prokrastynacją oraz wskażą drogę do wypracowania właściwych strategii działania. Jeżeli czujesz gotowość do zmiany, ten poradnik pomoże ci uwolnić się od lęku i żyć pełnią życia.

Przekład: Agnieszka Kasprzyk • ISBN: 978-83-233-4996-9 • 2021 • s. 240 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 45,99 zł



MARGARET ROBINSON RUTHERFORD

PERFEKCYJNI DO BÓLU

JAK UWOLNIĆ SIĘ OD PERFEKCYJONIZMU MASKUJĄCEGO DEPRESJĘ I ODZYSKAĆ ZDROWIE

Pozwól sobie na niedoskonałość!

Perfekcyjni do bólu to książka skierowana do osób skrajnie samokrytycznych, napędzanych nierealistycznymi wymaganiami wobec siebie i jednocześnie cierpiących w samotności. Margaret Robinson Rutherford pokazuje, jak krok po kroku zrozumieć perfekcjonizm i ukrytą za nim depresję. Uczy, jak rozpoznawać błędne przekonania na swój temat, jak nawiązać kontakt z tłumionymi emocjami oraz jak się z nimi zmierzyć, by móc rozpocząć proces zmiany. Zawarte w książce konkretne wskazówki pomogą wyciszyć wewnętrznego krytyka i zrozumieć, że prośba o pomoc nie wynika ze słabości, lecz jest oznaką siły. Ten poradnik to pierwszy krok w rozumieniu i zaakceptowaniu swoich uczuć i początek nowego, mniej perfekcyjnego życia.

Przekład: Joanna Gilewicz • ISBN: 978-83-233-4965-5 • 2021 • s. 244 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 47 zł



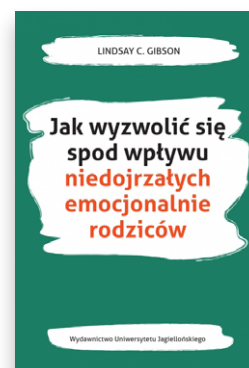
LINDSAY C. GIBSON

JAK WYZWOLIĆ SIĘ SPOD WPŁYWU NIEDOJRZAŁYCH EMOCJONALNIE RODZICÓW

Zadbaj o siebie w relacjach

Lindsay C. Gibson w swojej najnowszej książce pokazuje, że istnieją sposoby na wydobycie się spod wpływu szkodliwych i egoistycznych zachowań emocjonalnie niedojrzałych rodziców. Autorka opisuje skuteczne narzędzia, które pomogą zrozumieć emocjonalną niedojrzałość i pokażą, jak się przed nią bronić, oraz uczy, jak uzdrowić relację bez poświęcania własnej integralności. Wskazówki zawarte w tej książce ułatwią ci wyznaczanie granic, wzmocnią samoświadomość i pomogą w podążaniu własną drogą życiową.

Przekład: Maria Moskal • ISBN: 978-83-233-4891-7 • 2020 • s. 272 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 49,90 zł



LINDSAY C. GIBSON

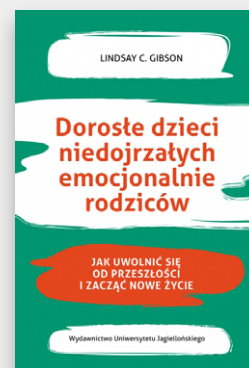
DOROSŁE DZIECI NIEDOJRZAŁYCH EMOCJONALNIE RODZICÓW

JAK UWOLNIĆ SIĘ OD PRZESZŁOŚCI I ZACZAĆ NOWE ŻYCIE

Poznaj sposób na pokonanie traumy i trudnych doświadczeń z dzieciństwa

Osoby wychowywane przez niedojrzałych emocjonalnie, niedostępnych i egoistycznych rodziców często doświadczają utrzymujących się uczuć złości, samotności, zdrady i porzucenia. W dzieciństwie ich potrzeby emocjonalne nie były zaspokajane, a zachowanie rodziców wymuszało wzięcie na siebie odpowiedzialności w stopniu odpowiednim dla dorosłych. Książka ta uczy, w jaki sposób kontrolować reakcje na zachowania niedojrzałych rodziców i unikać rozczarowań, a także budować nowe, pozytywne relacje. To doskonała pozycja zarówno dla osób chcących poradzić sobie z trudnym dzieciństwem, jak i specjalistów – psychologów oraz psycho terapeutów.

Przekład: Marzena Szymańska-Blotnicka • ISBN: 978-83-233-4428-5 • 2018 • s. 256 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 48,88 zł



JEROLD J. KREISMAN**NA HUŚTAWCE EMOCJI****JAK ROZMAWIAĆ Z BLISKIM Z OSOBOWOŚCIĄ BORDERLINE**

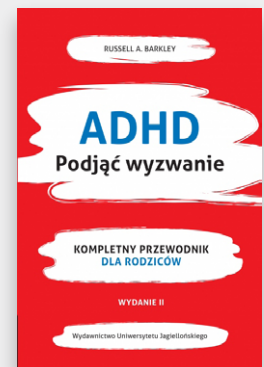
Jerold J. Kreisman, specjalista w zakresie terapii zaburzeń osobowości z pogranicza oferuje narzędzia do prowadzenia efektywnej komunikacji opartej na wsparciu, empatii i prawdzie. Praktyczne porady autora pomogą odpowiednio reagować na żądania i emocje partnera bez zaniedbywania własnych potrzeb. Podpowiedzą też, jak prowadzić rozmowę w atmosferze zrozumienia i szacunku, bez prowokowania napięć i wzajemnych oskarżeń. Wprowadzenie sformułowanych przez autora zasad komunikacji do codziennych interakcji pomoże zapewnić bliskim poczucie akceptacji i zrozumienia, a przy tym utrzymać wyznaczone granice.

Przekład: Maria Moskal • ISBN: 978-83-233-4824-5 • 2020 • s. 208 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 36,65 zł

**RUSSELL A. BARKLEY****ADHD. PODJĄĆ WYZWANIE****KOMPLETNY PRZEWODNIK DLA RODZICÓW (WYDANIE DRUGIE)**

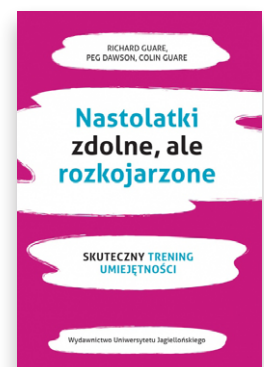
Russell A. Barkley, autorytet w dziedzinie leczenia zaburzeń koncentracji uwagi, pomaga zrozumieć, czym jest ADHD, jakie są potrzeby dziecka z takim zaburzeniem oraz jaka jest rola rodzica w procesie wychowawczym. Opracowana przez autora metoda wychowawcza – oparta na aktualnym stanie wiedzy na temat zaburzeń koncentracji i najnowszych technikach terapeutycznych – to niezastąpione wsparcie dla rodziców dzieci i młodzieży z ADHD. Zastosowanie wskazówek wychowawczych w codziennych sytuacjach pomoże uporać się z problemami, a zaprezentowane przykłady pokażą, jak zapewnić dziecku możliwie najlepszą opiekę i rozwinąć jego potencjał. Przejrzysta struktura, przystępny język oraz bogactwo informacji zawartych w podręczniku pomogą rodzicom na całym świecie osiągnąć sukces wychowawczy.

Przekład: Katarzyna Okoń • ISBN: 978-83-233-4821-4 • 2020 • s. 496 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 68,90 zł

**RICHARD GUARE, PEG DAWSON, COLIN GUARE****NASTOLATKI ZDOLNE, ALE ROZKOJARZONE****SKUTECZNY TRENING UMIEJĘTNOŚCI**

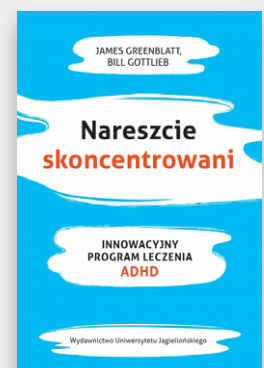
Zaproponowana przez autorów i sprawdzona w toku wieloletniej pracy z młodzieżą metoda kształtowania i umacniania tych umiejętności wskazuje rodzicom, jak wychować dzieci na odpowiedzialnych i niezależnych młodych ludzi, świadomych swoich słabych i mocnych stron. Książka *Nastolatki zdolne, ale rozkojarzone* pomaga zrozumieć fizjologię dorastających dzieci, rozwój ich mózgu i procesy kształtowania się osobowości, a także pokazuje, w jaki sposób zredefiniować relacje z dzieckiem oraz przygotować je do wejścia w dorosłość. Zawarte w publikacji definicje i strategie rozwijania umiejętności wykonawczych, poparte przykładami i uzupełnione tabelami, mogą ułatwić radzenie sobie z wyzwaniami wychowawczymi rodziców i opiekunów nastolatków.

Przekład: Aleksandra Weksej • ISBN: 978-83-233-4739-2 • 2019 • s. 432 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 62 zł

**JAMES GREENBLAT, BILL GOTTLIEB****NARESZNIE SKONCENTROWANI****INNOWACYJNY PROGRAM LECZENIA ADHD****Nieoceniona pomoc w terapii ADHD**

Nareszcie skoncentrowani to doskonała pozycja dla rodziców, nauczycieli i terapeutów dzieci z ADHD. Opracowany przez Jamesa Greenblatta terapeutyczny Plan Plus-Minus łączy leczenie farmakologiczne z naturalnymi sposobami, co pozwala ograniczyć objawy ADHD: nadaktywność, deficyt uwagi, impulsywność czy skłonność do irytacji. Autor w przystępny sposób pokazuje, jak uniknąć problemów zdrowotnych: niedoborów pokarmowych, braku równowagi mikroflory jelitowej czy zaburzeń snu, które często powodują nasilenie objawów. Jego metoda pomaga także zrozumieć specyficzne biologiczne czynniki, które odpowiadają za zachowania dzieci z ADHD. Program Greenblatta stanowi doskonałe uzupełnienie rozwiązań medycyny konwencjonalnej, a dzięki odpowiednim technikom pozwala ograniczyć skutki uboczne najczęściej stosowanych leków. Fachowe porady autora będą wsparciem dla małych pacjentów z ADHD w pracy nad osiągnięciem dobrej kondycji fizycznej i psychicznej.

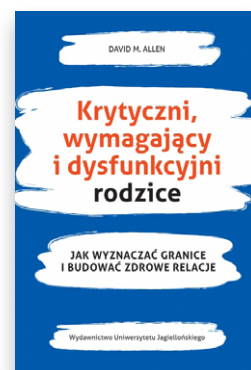
Przekład: Agnieszka Kasprzyk • ISBN: 978-83-233-4720-0 • 2019 • s. 304 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 48 zł



DAVID M. ALLEN**KRYTYCZNI, WYMAGAJĄCY I DYSFUNKCYJNI RODZICE****JAK WYZNACZAĆ GRANICE I BUDOWAĆ ZDROWE RELACJE****Wyznacz granice swoim trudnym rodzicom**

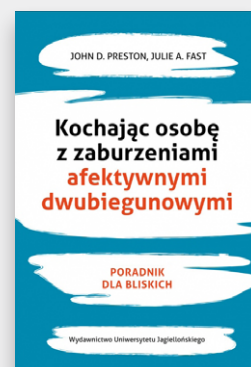
Czerpiąc z metod psychoterapii integracyjnej, autor uczy, jak dotrzeć do przyczyn powstawania krzywdzących zachowań rodziców, które najczęściej mają swoje źródło w przeszłości. Przedstawione w książce techniki i strategie – poparte licznymi przykładami – pokazują, jak dbać o własne potrzeby, wyznaczać granice i bronić się przed dysfunkcyjnym zachowaniem rodziców. Podstawą wszystkich działań jest wypracowanie asertywności i dostosowanie postępowania do konkretnej sytuacji. Naprawa relacji z bliskimi jest wstępem do życia zgodnie z własnymi wyborami, a nie pod dyktando rodziców. Ten wartościowy poradnik otwiera drogę do samorealizacji i pomaga zbudować nowe, satysfakcjonujące więzi w rodzinie.

Przekład: Agnieszka Kasprzyk • ISBN: 978-83-233-4823-8 • 2020 • s. 240 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 43,99 zł

**JOHN D. PRESTON, JULIE A. FAST****KOCHAJĄC OSOBĘ Z ZABURZENIAMI AFEKTYWNYMI DWUBIEGUNOWYMI****PORADNIK DLA BLISKICH****Pomóż swojemu partnerowi i zbudujcie udany związek**

Autorzy pokazują, jak wspólnie z ukochaną osobą przyjąć holistyczne podejście do jej leczenia – łącząc farmakoterapię ze zmianą stylu życia, odpowiednią dietą i ilością snu. Wyjaśniają objawy ChAD, a także przedstawiają strategie zapobiegania sytuacjom kryzysowym oraz właściwego reagowania, jeśli takie się pojawiają. Omawiają również najczęściej stosowane leki wraz z ich możliwymi skutkami ubocznymi. Wszystkim zagadnieniom towarzyszą przykłady oraz ćwiczenia do wykonania samodzielnie lub we dwoje. *Kochając osobę z zaburzeniami afektywnymi dwubiegunowymi* to doskonałe wsparcie dla bliskich, a także wartościowa lektura dla terapeutów par zmagających się z tą chorobą.

Przekład: Aleksandra Haduła • ISBN: 978-83-233-4548-0 • 2019 • s. 304 • Format: B5 • Cena: 46,90 zł

**ALEX KORB****RÓWNIA WZNOŚZĄCA****POKONAJ DEPRESJĘ Z POMOCĄ NEURONAUKI****Neuronauka w walce z depresją**

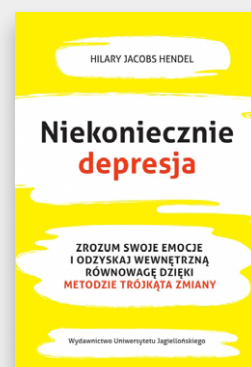
Depresja przypomina często równię pochyłą, po której z dnia na dzień zsuwamy się w przepaść pełną smutku, zmęczenia i apatii. Z pomocą w takim przypadku może przyjść neuronauka, zajmująca się badaniem układu nerwowego. Alex Korb, neuronaukowiec z wieloletnim stażem, w przystępny sposób przekazuje wiedzę dotyczącą naszych emocji, myśli i zachowań oraz objaśnia procesy mózgowe będące przyczyną depresji. Autor dowodzi, że choć nie ma jednej efektywnej metody leczenia tej choroby, istnieje wiele prostych sposobów, takich jak codzienny spacer w promieniach słońca czy wypracowanie dobrych przyzwyczajzeń, aby zmienić aktywność i skład chemiczny swojego mózgu. Zaproponowane w książce liczne i łatwe do zastosowania porady odmieniają sposób funkcjonowania mózgu, a rezultatem tych zmian jest poprawa nastroju, powrót energii życiowej i stopniowe wychodzenie z depresji. Wszystko to stworzy równię wznoszącą w kierunku szczęśliwszego i zdrowszego życia.

Przekład: Katarzyna Sapeta-Czajka • ISBN: 978-83-233-4702-6 • 2019 • s. 240 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 48 zł

**HILARY JACOBS HENDEL****NIEKONIECZNIE DEPRESJA****ZROZUM SWOJE EMOCJE I ODZYSKAJ WEWNĘTRZNĄ RÓWNOWAGĘ DZIĘKI METODZIE TRÓJKĄTA ZMIANY****Odkryj swoje prawdziwe emocje i znowu ciesz się życiem!**

Hilary Jacobs Hendel prezentuje unikatowe narzędzie zwane Trójkątem Zmiany. Pozwala ono zidentyfikować mechanizmy obronne i emocje hamujące oraz przepracować je, by móc prawidłowo przeżyć emocje podstawowe. Prowadzi to do stanu otwarcia emocjonalnego i osiągnięcia większego spokoju, poczucia szczęścia oraz poprawy więzi z bliskimi. Wykorzystanie tej metody pomaga poradzić sobie zarówno z codziennymi wyzwaniami, jak i złagodzić zaburzenia lękowe czy depresję, a dodatkowo rozwija naszą wrażliwość emocjonalną. Samodzielne zastosowanie Metody Trójkąta Zmiany ułatwiają zawarte w książce ćwiczenia, przykłady z terapii przeprowadzonych przez autorkę oraz jej osobiste doświadczenia. To idealna lektura zarówno dla psychologów i psychoterapeutów, jak i wszystkich tych, którzy chcą dowiedzieć się więcej o swoich uczuciach i poprawić jakość życia.

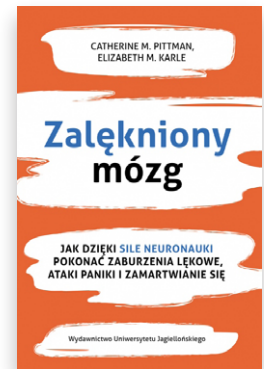
Przekład: Katarzyna Okoń • ISBN: 978-83-233-4521-3 • 2018 • s. 320 • Format: 15x23 cm • Cena: 46,90 zł



CATHERINE M. PITTMAN, ELIZABETH M. KARLE

ZALEŃNIONY MÓZG**JAK DZIĘKI SILE NEURONAUKI POKONAĆ ZABURZENIA LĘKOWE, ATAKI PANIKI I ZAMARTWIANIE SIĘ****Przeprogramuj swój sposób myślenia i zacznij żyć bez lęku!**

Osoby zmagające się z napadami lęku często nie są świadome mechanizmów i miejsc powstawania tego odczucia. Neuronauka określa je bardzo precyzyjnie – lęk rodzi się w ciele migdałowatym, odpowiadającym za reakcje na zewnętrzne bodźce typu „walcz lub uciekaj”, oraz w korze mózgowej, związanej z naszymi myślami, czyli zamartwianiem się, obsesjami i ruminacjami. Co jednak ważniejsze, współczesna wiedza o budowie mózgu pozwala nam wreszcie przejąć nad nim kontrolę! Autorki przedstawiają sprawdzone strategie walki z lękiem oparte na najnowszym badaniach w dziedzinie neuronauki. W zrozumiały sposób omawiają, w jaki sposób lęk powstaje w mózgu, i pokazują, jak wykorzystać te informacje w praktyce. Zawarte w książce ćwiczenia i wskazówki uczą między innymi, jak rozpoznawać i eliminować objawy nadchodzącej paniki, wyciszać lęk przed zaśnięciem czy modyfikować negatywne schematy myślowe – a tym samym odzyskać panowanie nad własnym życiem.



Przekład: Aleksandra Haduła • ISBN: 978-83-233-4402-5 • 2018 • s. 272 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 49 zł

RONALD M. RAPEE, ANN WIGNALL, SUSAN H. SPENCE, HEIDI LYNEHAM, VANESSA COBHAM

LĘK U DZIECI**PORADNIK Z ĆWICZENIAMI****Pomóż dziecku poradzić sobie z napadami lęku**

Książka jest adaptacją profesjonalnych programów terapeutycznych o potwierdzonej skuteczności, które opracowano w taki sposób, aby rodzice mogli samodzielnie nauczyć swoje dzieci konkretnych metod radzenia sobie z lękiem. Autorzy pokazują, jak powinno się reagować na ataki paniki u dziecka, oswajając je z trudnymi sytuacjami, rozwijać kompetencje społeczne czy pomagać w rozpoznawaniu nieuzasadnionych obaw. Tytuł ten łączy w sobie wiadomości teoretyczne – opatrzone przykładami i poradami dla rodziców – z praktycznymi ćwiczeniami do wspólnego wykonania. To doskonała pozycja dla rodziców, opiekunów i bliskich dzieci lękowych. Będzie też zajmować ważne miejsce na półkach psychoterapeutów, psychologów i pedagogów. Stanowi gotowy program do samodzielnego realizowania w domu, zawierający przykłady, porady i praktyczne zadania dla dzieci i rodziców.

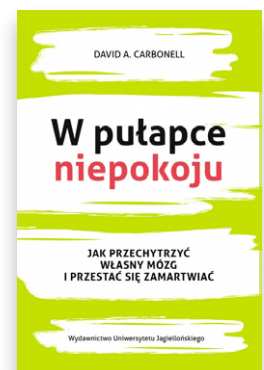


Przekład: Patrycja Zarawska • ISBN: 978-83-233-4304-2 • 2017 • s. 256 • Format: B5 • Cena: 50 zł

DAVID A. CARBONELL

W PUŁAPCE NIEPOKOJU**JAK PRZECHYTRZYĆ WŁASNY MÓZG I PRZESTAĆ SIĘ ZAMARTWIAĆ****Książka, która uczy, jak zostawić lęk za sobą**

David A. Carbonell przystępnie i zajmująco tłumaczy, dlaczego stare, sztamkowe strategie zwalczania lęku nie działają i czemu nasze wytężone wysiłki pozbycia się niepokoju zwykle kończą się porażką. Autor odwołuje się do metod zaczerpniętych z dwóch głównych nurtów leczenia zaburzeń lękowych – terapii poznawczo-behawioralnej oraz terapii akceptacji i zaangażowania. Podpowiada, jak przerwać błędne koło zamartwiania się, spojrzeć na swoje lęki z dystansem i przechrzyć własny mózg, by już nigdy nie wpaść w pułapkę niepokoju. Książka ta będzie świetnym uzupełnieniem terapii osób zmagających się z chronicznym niepokojem związanym z zaburzeniami obsesyjno-kompulsyjnymi, fobią społeczną czy zespołem uogólnionego lęku (GAD). To także idealna lektura dla tych, którzy zdręczają się troskami jedynie od czasu do czasu i nigdy nie poddawali się psychoterapii. Skorzystają z niej również profesjonalści, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę na temat terapii zaburzeń lękowych.



Przekład: Maria Moskal • ISBN: 978-83-233-4293-9 • 2017 • s. 240 • Format: 15,5x23 cm • Cena: 46 zł

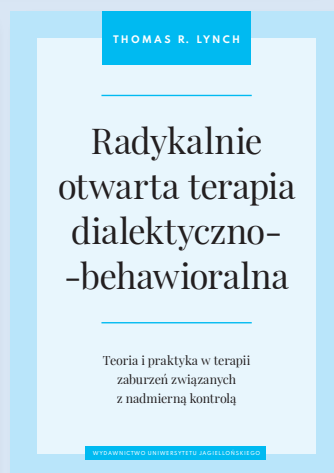
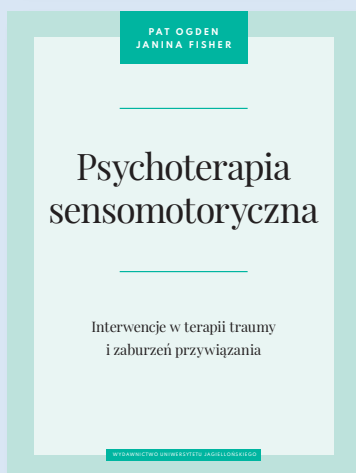
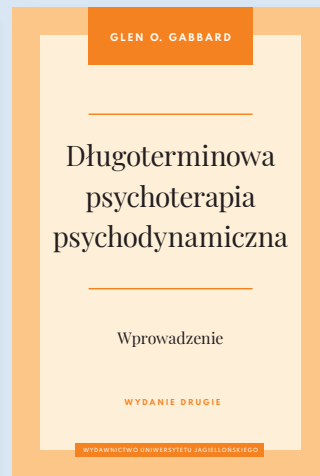
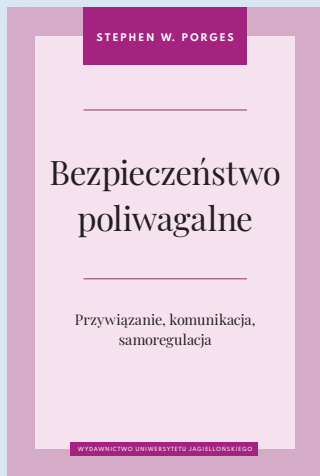
WYDAWNICTWO UNIwersytetu Jagiellońskiego

Redakcja:
ul. Michałowskiego 9/2
31-126 Kraków
tel. 12 663 23 80
e-mail: biuro@wuj.pl

Dystrybucja:
ul. Cegielniana 4a pok. 1 (I piętro)
30-404 Kraków
tel. 12 631 01 97
tel. 506 006 674
e-mail: sprzedaz@wuj.pl
Konto: 80 1240 4722 1111 0000 4856 3325

 WYDAWNICTWO
UNIwersytetu
Jagiellońskiego
www.wuj.pl

WWW.WUJ.PL



Aktualna oferta książek
jest dostępna na naszej
stronie internetowej

www.wuj.pl



WYDAWNICTWO
UNIwersytetu
JAGIELLOŃSKIEGO

🏠 Cegielniana 4a
30-404 Kraków

☎ 12 631 01 97
506 006 674
sprzedaz@wuj.pl