**Regulamin konkursu „Nie denerwuj się, przecież wiesz jak Ci to szkodzi …”**

1. konkurs „Nie denerwuj się, przecież wiesz jak Ci to szkodzi” trwa od **05 do 16 listopada 2021** roku włącznie. W wydarzeniu mogą wziąć udział jedynie osoby posiadające adres korespondencyjny w Polsce.
2. Wypowiedzi muszą być wysłane od 05 do 14 listopada do godziny 24:00 włącznie.
3. Wypowiedzi wysyłać można przez Messengera, na adres mailowy: promocja@wuj.pl lub w komentarzach pod postami na profilu Wydawnictwa na Facebooku i Instagramie.
4. Wypowiedzi muszą być napisane samodzielnie. Kopiowanie części lub fragmentów tekstów innych osób jest zabronione. Odpowiedź musi być ograniczona do maksymalnie 3 zdań. Dłuższe wypowiedzi nie zostaną uwzględnione w Konkursie.
5. Uczestnik oświadcza, wypowiedzi nie naruszają majątkowych i osobistych praw autorskich osób trzecich.
6. Wysyłając wypowiedź uczestnik akceptuje niniejszy regulamin.
7. Każdy uczestnik może zgłosić jedną wypowiedź.
8. Najciekawsze wypowiedzi wybiera dział promocji Wydawnictwa Uniwersytetu Jagiellońskiego. Decyzja jest nieodwołalna.
9. Trzy najciekawsze wypowiedzi zostaną ogłoszone w dniu 16 listopada 2021 na profilu Wydawnictwa na Facebooku o godzinie 12:00 oraz na stronie internetowej wuj.pl
10. Jury dodatkowo wybierze kilka wypowiedzi, które także zostaną opublikowane na stronie internetowej wuj.pl
11. Autorzy trzech najciekawszych wypowiedzi zostaną nagrodzeni książką Rebekkah LaDyne pt. „Odetnij napięcie. Jak pokonać stres dzięki praktykom psychosomatycznym”
12. Dane osobowe autorów trzech najciekawszych wypowiedzi (imię, nazwisko, adres korespondencyjny) przetwarzane będą przez Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego w celu przeprowadzania akcji oraz wysyłki nagrody. Więcej informacji o przetwarzaniu danych osobowych można znaleźć na stronie https://iod.uj.edu.pl/obowiazek-informacyjny
13. Adres i numer telefonu osoby nagrodzonej powinien zostać nadesłany do dwóch tygodni od daty ogłoszenia wyników konkursu. Po tym terminie Wydawnictwo UJ dopuszcza wybór kolejnego laureata lub nieprzyznanie nagrody.

Organizatorem wydarzenia „**Nie denerwuj się, przecież wiesz jak Ci to szkodzi …”** jest Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.